



MÄRZ 2022

65. Jahrgang – Auflage: 9550 Ex.

Erscheint monatlich in allen Haushaltungen der Gemeinden Amsoldingen, Blumenstein, Burgstein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Pohlern, Stocken-Höfen, Thierachern, Uebeschi, Utendorf, Uttigen, Wattenwil

FREIZEIT

VERANSTALTUNGSINFORMATION FÜR DAS THUNER WESTAMT

Redaktionsschluss: Donnerstag, 31. März 2022

Erscheinung: Dienstag, 12. April 2022

Druck & Verlag: Gerber Druck AG, 3612 Steffisburg, 033 439 30 40, freizeit@gerberdruck.ch, www.gerberdruck.ch/freizeit

AMSOLDINGEN

Frauenverein Amsoldingen

Geburtstage – herzliche Gratulation

19.3.	Gottfried Indermühle, Sandgrube 5	78-jährig
21.3.	Maria Wenger, Waldegweg 5	76-jährig
24.3.	Werner Bruni, Dorfstrasse 29	75-jährig
2.4.	Alfred Siegenthaler, Eggenweg 14	71-jährig
8.4.	Rosmarie Haussener, Obermatt 2	70-jährig
13.4.	Walter Bruni, Tannackerweg 2	85-jährig

Fusspflege

Nächstes Datum: Fr, 1. April.

Anmeldung: Ursula Winkler, 079 432 89 33.

Lismi Träff

Der Lismi Träff findet bis auf Weiteres nicht statt. Kauf von Strickwaren ist möglich.

Kontakt: Ursula Bolliger, 033 341 14 56.

ANDREW BOND
Konzert zum Mitsingen
Samstag, 09. April 2022
Halle Peter Holzbau AG
Blumenstein
Konzertbeginn: 15:00 Uhr
Türöffnung: 14:30 Uhr / Kasse ab 14:00 Uhr

Eintritt: Kinder CHF 10.- / Erwachsene CHF 18.-
Bezahlung am Konzerttag (Bar oder Twint)

! Teilnehmerszahl begrenzt!
Reservation per Mail:
familienverein.blupo@gmail.com

Parkplätze begrenzt. Anreise per ÖV empfohlen

BLUMENSTEIN

Frauenverein/Familienverein Blumenstein-Pohlern

www.frauenverein-blumenstein-pohlern.ch

Geburtstage – herzliche Gratulation

19.3.	Kappeler Hans Rudolf, Oelegässli 1	79-jährig
21.3.	Zbinden Martha, Wäsemligasse 7	93-jährig
22.3.	Hadorn Verena, Leimernstrasse 5	75-jährig
28.3.	Stucki Ulrich, Stockentalstrasse 11	77-jährig
28.3.	Heger Anton, Riedbachstrasse 7	82-jährig
5.4.	Hofmann Anna, Alters- und Pflegeheim, Wattenwil	88-jährig
5.4.	Tschanz Julia, Wäsemligasse 8	83-jährig
8.4.	Bähler Ernst, Gurnigelstrasse 8	77-jährig
9.4.	Graf Peter, Hintereschlistrasse 4	75-jährig
11.4.	Rufener Gottfried, Reckenbühlweg 2	85-jährig

Seniorenmittagstisch (Frauenverein)

Der Seniorenmittagstisch findet am Do, 31. März, in der Pfrundscheune statt. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.

Anmeldung: Sonja Rufener, 033 356 32 28 oder Maja Reber, 033 356 28 05.

Technikhilfe für Handy und Tablet (Frauenverein)

Wir helfen Ihnen bei Fragen und Problemen. Jede Frau und jeder Mann ist herzlich eingeladen.

Mi, 27. April, 14–16 Uhr, Schulhaus Pohlern «Kafi mit Herz» (das Kafi ist zu dieser Zeit geöffnet). **Kosten:** Unkostenbeitrag. **Info:** Esther Schläppi, 033 356 34 28.

«Freizeit-Leser sind engagiert»

Hauptversammlung

Mi, 11. Mai, 13.30–17 Uhr, Pfrundscheune.

Fusspflege (Frauenverein)

Do, 12. Mai, im Pavillon Badstrasse Blumenstein.

Kosten: CHF 45.– (AHV/IV: CHF 40.–)

Anmeldung/Infos: Marianne Häusler, 033 356 24 91.

Familienverein

Der Familienverein Blumenstein Pohlern freut sich jederzeit über neue Mitglieder.

Interessierte melden sich gerne unverbindlich bei Bettina Zimmermann, 079 295 06 82, be-zimmermann@bluewin.ch.

Krabbel-Träff (Familienverein)

Jeweils am 2. Di im Monat, Kapelle beim Camping Blumenstein. **Kosten:** CHF 5.–.

Infos: Bettina Zimmermann, 079 295 06 82.

Kinderkonzert zum Mitsingen (Familienverein)

Kinderkonzert zum Mitsingen mit Andrew Bond. Sa, 9. April, Halle Peter Holzbau AG. Konzertbeginn 15 Uhr, Türöffnung 14.30 Uhr. Empfohlen für Kinder ab 3 Jahren. **Preise:** Erwachsene CHF 18.–, Kinder CHF 10.–. Anzahl Tickets beschränkt, **Ticketreservierung** erforderlich bei familienverein.blupo@gmail.com. Parkplätze beschränkt vorhanden, wir empfehlen die Anreise mit ÖV.

Frauenarbeitskreis

Jeden Mo, 13.30–16.30 Uhr im Pfarrhaus.

Alle sind herzlich dazu eingeladen, die gerne in Gesellschaft stricken. Ob für sich oder für ein Hilfswerk, spielt keine Rolle. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Käthi Wenger, 079 523 62 67.

Fahrdienst Schweizerisches Rotes Kreuz Oberland

SRK Kanton Bern, Region Oberland, Länggasse 2, 3600 Thun, **033 225 00 82**, fahrdienst-oberland@srk-bern.ch. Mo–Do, 8–11.30 und 13.30–15.30 Uhr; Fr, 8–11.30 Uhr.

FORST-LÄNGENBÜHL

Frauenverein Forst-Längenbühl

Fusspflege

7. April, 9. Juni, 1. September, 3. November.

Anmeldung: Kathrin Hadorn, 033 356 31 56.

Hauptversammlung

Fr, 18. März, 20 Uhr, Mehrzweckgebäude Forst-Längenbühl.

Achtung: neues Datum beachten, Infos folgen.

Neue Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

Floristikkurs

mit Barbara Luginbühl vom Riederisch Aeschi. Fr, 8. April, 19 Uhr, Mehrzweckgebäude Forst-Längenbühl.

Kosten: CHF 90.– inkl. Material. **Anmeldung** bis 1. April: Susanne Wiedmer, 033 356 30 24.

Vorankündigung ZmorgeZmittag

So, 1. Mai, ab 9 Uhr, Mehrzweckgebäude Forst-Längenbühl.

STOCKEN-HÖFEN

Frauenverein Reutigen-Stocken

www.frauenverein-reutigen-stocken.ch

Brockenstube

Beim Viehschauplatz Reutigen (Zivilschutzanlage)

Die Brockenstube ist wieder offen. Es gelten die normalen Öffnungszeiten: 14–16 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. **Auskunft:** Esther Oesch, 033 657 24 87 oder Monika van Dommelen, 079 706 47 64.

Bitte bringen Sie nur gut erhaltene und saubere Ware in die Brockenstube. Deponieren Sie kein Material vor der Tür. Das Entsorgen von unbrauchbarem Material ist für uns sehr teuer!

Musikgesellschaft Höfen

Hauptversammlung

An der Hauptversammlung vom 17. Februar konnte die Präsidentin, Marianne Reber, die aktiven Bläser der MG Höfen begrüßen. Das Protokoll der letzten Hauptversammlung und die detaillierte Jahresrechnung wurden einstimmig genehmigt. Marianne Reber blickte in ihrem Jahresbericht noch einmal auf das coronabedingt eingeschränkte Vereinsjahr zurück. Erfreut

KOMMENDE ANLÄSSE

Musikgesellschaft Thierachern

Konzert

So, 27. März, 10.30 Uhr, Kirche Thierachern. Unter Mitwirkung des Gastvereins MGBB Gondiswil. Eintritt frei, Kollekte. Anschliessend gemütlicher Ausklang im Musighaus, Fritz-Indermühlweg 10.

Spiritlove – Nicole Lüthi

Wochenendseminar Sensitivität – Aura lesen

Sa, 2. April und So, 3. April, Interlaken. Auf dein Bauchgefühl zu achten und diesem zu vertrauen, ist der erste Schritt zum Aura lesen. An diesem Wochenende lernst du, wie du die Energie deines Gegenübers wahrnimmst und wie du die Aura lesen kannst. Vorkenntnisse sind nicht zwingend notwendig. Für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. **Kosten:** CHF 340.–. Mehr Informationen zum Seminar wie auch zur Anmeldung findest du unter www.nicoleluethi.ch.

Musikgesellschaft Thierachern

Superlotto

So, 3. April, 13–ca. 17 Uhr, Mehrzweckhalle Kandermatte Thierachern. Beginn mit Super-Gratisgang. Nur Supergänge. Schöne Preise. Zu jeder gekauften Karte eine Gratiskarte. (Siehe Inserat.)

Familienverein Blumenstein

Konzert zum Mitsingen, Andrew Bond

Sa, 9. April, Halle Peter Holzbau AG, Blumenstein. Konzertbeginn: 15 Uhr; Türöffnung: 14.30 Uhr; Kasse: ab 14 Uhr. Teilnehmerszahl begrenzt. Reservation per Mail: familienverein.blupo@gmail.com. (Siehe Inserat.)

in den Grossen Rat
2x auf Ihre Liste

SVP

Myriam Bühler Liste 4
Thierachern Thun West

in den Grossen Rat
2x auf Ihre Liste

SVP

Isabel Glauser Liste 4
Thierachern Thun West

war sie über den Erfolg des kurzfristig geplanten und durchgeführten Brass & Grillfest vom 12. September, wobei unsere Kids in Ausbildung das erste Mal öffentlich auftreten konnten. Die Veteranen-Feier, vereinsintern anschliessend an die DV BKMV, wo Hansrudolf Althaus für 60 Jahre, Edwald Stampfli für 35 Jahre und Bendicht Wenger für 30 Jahre geehrt wurden, war ein schöner Abend. Das Adventskonzert am 4. Advent in der Kirche Amsoldingen zusammen mit dem Jodelklub Heimberg war ein feierlicher Anlass. Im Traktandum Wahlen wurde Bernhard Brügger zum neuen Rechnungsrevisor gewählt.

Das Jahresprogramm wurde wie vorgeschlagen genehmigt. Die wichtigsten Daten: Sa, 11. Juni, Mehrzweckhalle Höfen, Oberländischer Veteranentag und am Abend ein Blasmusikkonzert der MG Höfen; So, 28. August, Brass & Grillfest beim Schulhaus Niederstocken; Sa, 12. November, werden Franz Rucht und Fritz Zybach an der DV vom BKMV im Casino zu Kant. Ehren-Veteranen ernannt; Sa, 26. November, Weihnachtsmarkt in Oberstocken; So, 18. Dezember, Adventskonzert in der Kirche Amsoldingen.

Mit einem Dankeschön und den guten Wünschen für das 2022 schloss die Präsidentin die Hauptversammlung.

THIERACHERN

Frauenverein/Familie Thierachern

www.frauenverein-thierachern.ch

Instagram: [frauenverein_thierachern](https://www.instagram.com/frauenverein_thierachern)

Info

Aktuelle Anlässe, welche stattfinden, werden über unsere Kanäle kurzfristig publiziert: Instagram oder auf unserer Homepage, Freizeit, Glütschbachpost!

In der Glütschbachpost vom Februar finden Sie neu das Jahresprogramm vom Frauenverein Thierachern.

Hauptversammlung: findet nicht statt!

Die Hauptversammlung 2022 findet auch in diesem Jahr auf dem Korrespondenzweg statt. Die Unterlagen wurden den Mitgliedern Ende Februar per Post zugestellt. Es besteht für alle Mitglieder die Möglichkeit, schriftlich abzustimmen.

Auskunft: Regina Berger, 033 223 69 90.

Kinderkleider- und Spielsachenbörse: verschoben!

Do, 7. April, Pfrundschiür Thierachern.

Annahme: 9–10.30 Uhr. **Verkauf:** NEU 15–18.30 Uhr.

Abrechnung/Rücknahme: NEU Fr, 8. April, 11.15–11.45 Uhr. Die Artikel müssen mit einer Etikette angeschrieben sein.

Auskunft/Kundnummer: Romina Schneider, 079 269 14 42, schneider.romina@gmx.ch.

Witfrauen-Kaffee

Di, 19. April, 14–16 Uhr, Pfrundschiür Thierachern. **Infos:** Monika Stucki, 033 345 59 85, fremo.stucki@bluewin.ch.

Vereinsreise

Der Frauenverein Thierachern und der Frauenverein Uebeschi gehen zusammen auf Reisen! Wir besuchen in Zürich-Leutschenbach die Fernsehstudios des SRF. Auf einer 90-minütigen Führung nehmen wir Einblick in die Welt des Fernsehens. Männer sind auch willkommen!

Di, 3. Mai. **Abfahrt:** Uebeschi Gemeindehausplatz 7.30 Uhr, mit Halt an allen STI-Haltestellen bis Thierachern-Brügg. Retour: ca. 18 Uhr. **Kosten:** je nach Teilnehmerszahl, alles inkl. (ohne Kaffeehalt) zirka CHF 60.–.

Anmeldung bis Do, 21. April, für beide Vereine: Marianne Strauss, 033 345 30 57, strauss.marianne@bluewin.ch. Wir freuen uns auf eine gemütliche Vereinsreise.

Marco Maurer

Keramische Wand- und Bodenbeläge

Niesenstrasse 2, 3634 Thierachern
079 292 15 36 maurermarco@gmx.ch
www.marcos-plattenboeden.weebly.com

Dauerangebote

Fusspflege

Daten: Do, 31. März; Fr, 1. April; Mi, 4. Mai; Fr, 6. Mai; Pfrundschiür.

Anmeldung: Mind. zwei Tage im Voraus, Margrit Küng, 033 657 25 74. **Kosten:** CHF 62.–/Behandlung.

Meine Zeit – Achtsamkeitstraining

Durch gezielte Atemübungen, diverse Entspannungstechniken, Meditationen, Mobilisation, Stretching wie auch Bewegung erweiterst du deine eigene Körperwahrnehmung. Mit Hilfe dieser vielen «Werkzeuge» lernst du wieder den bewussteren Umgang mit DIR SELBST.

Bei stressigen Situationen und lästigen Endlosschleifen im Kopf, bei Schlaflosigkeit oder Schmerz findest du schneller wieder zurück in deine innere Mitte, zu dir selbst.

Di Abend, 19.30–20.45 Uhr, Pfrundschiür (ausgenommen Schulferien).

W. Müller Transporte GmbH Blumenstein

E-Mail: info@wmtransporte.ch
www.wmtransporte.ch

Bestellen Sie Ihre Mulde unter: **033 356 12 06**

Sie haben Abfall?

Wir kümmern uns gerne darum!
Profitieren Sie von unserem prompten und freundlichen Service.



Umbauen - Ren



... weil man gut macht, was man gern macht.

Mathys + Aegerter
 Malerei

Alles für Ihr neues Farbgefühl im und ums Haus

Mathys + Aegerter Malerei GmbH
 Juch 20 B • 3663 Gurzelen
 +41 33 345 17 26
 info@mathys-aegerter.ch
 www.mathys-aegerter.ch

HOLZWÄRCH GmbH
 Holzbau | Bedachung | Innenausbau | Beratung



Ob Umnutzung, Sanierung, Neu- oder Anbau, wir realisieren Ihr Holzbauprojekt mit Herz und Handwerk. Mit unserem eigenen mobilen Anhängerkran können wir kosteneffizient und zeitlich unabhängig arbeiten. Bei uns erhalten Sie alles aus einer Hand! Melden Sie sich unverbindlich für eine Beratung.

Simon Wittwer
 079 821 42 65
 holzwärch.ch

STOBAG



Ferien zu Hause!

Kassettenmarkise TENDABOX BX3000

Buchen Sie jetzt Ihren persönlichen Beratungstermin bei Ihrem Sonnen- und Wetterschutzspezialisten!

RINGLER + STRAHM
 STORENBAU AG
 CH - 3634 Thierachern
 Tel. 033 / 345 22 55
 www.ringler-strahm.ch

GOLD PARTNER

peterkeramik
 Keramik & Ofenbau

peterkeramik GmbH • Kärselen 108 • 3635 Uebeschi • T+41 (0)33 343 05 00 • info@peterkeramik.ch

Ein Ofen ganz nach Ihren Bedürfnissen angefertigt, ein Terrassenboden zum Verschönern Ihres Aussenbereiches oder ein wunderschönes Badezimmer. Ob für INNEN oder AUSSEN, wir finden für ALLES eine optimale Lösung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.





www.peterkeramik.ch

f e u z
 innenausbau
 Thunstrasse 9
 3638 Blumenstein
 Tel. 033 437 41 34

MALEREI HUBACHER
 HANSUELI HUBACHER
 MALER- UND GIPSERSERVICE - RENOVATIONEN UND UMBAUTEN
 SCHWANDSTRASSE 55 - 3634 THIERACHERN
 TEL. 033 345 52 21 - NATEL 079 432 70 22
 WWW.MALEREIHUBACHER.CH

mjgler gipsler
 Die Kreislösung am Bau.

ovieren

Auskunft/Anmeldung: Janine Fahrni, 079 620 81 20, j.fahrni@gmx.ch, www.ichbinbilder.ch.

Yoga

Jeweils am Mo Morgen, 90 Minuten.
Momentan besteht das Yoga aus einer Gruppe.

Daten: 14. und 28. März; 4. April; jeweils Mo Morgen, 9–10.30 Uhr; Pfruendschür Thierachern. **Einstieg jeder Zeit möglich, Männer sind auch willkommen!**

Kosten: 10er-Abo CHF 220.– (3 Monate Gültigkeit), Einzelkennung CHF 25.–.

Anmeldung/ Auskunft: Verena Otz, 078 947 09 66

Mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Yogamatte, Decke.

Spieltreff, 0–4 Jahre

Wir suchen neue TeilnehmerInnen. Alle interessierten Mütter und Väter, welche neue Bekanntschaften im Dorf machen möchten, sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Daten: Jeden Mo (ausgenommen Schulferien), 9.30–11 Uhr, Pfruendschür.

Auskunft: Angela Beyeler, 078 676 68 98.

KITA Glütschbach

www.kita-gluetschbach.ch

Unsere KITA – so einzigartig wie Ihr Kind

Die individuellen Bedürfnisse und das persönliche Wohlbefinden jedes einzelnen Kindes stehen für uns im Vordergrund. Da Jedes einzigartig ist, legen wir grossen Wert auf eine warme, herzliche Spiel- und Lernumgebung zur optimalen Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit. Wir bieten einen Ort, an dem sich alle Kinder geborgen und sicher fühlen können. In zwei altersdurchmischten Gruppen – «Fisch und Frosch» – und durch eine liebevolle und professionelle Betreuung schaffen wir eine familiäre Atmosphäre. Dank der optimalen Lage im Grünen vermitteln wir den Bezug zur Natur und den respektvollen Umgang damit. Regelmässig verbringen wir Zeit mit den Kindern im Wald und am Glütschbach. Der offene Austausch mit den Eltern und im Team bildet die Grundlage für tragende Beziehungen und ermöglicht uns, stetig besser zu werden.

Professionelle Kinderbetreuung

Ein aufgestelltes, erfahrenes und gut ausgebildetes KITA-Team betreut die Kinder individuell in einem den Bedürfnissen angepassten Umfeld. Dieses gestaltet den Tagesablauf mit Ritualen, Projekten und Freispielsequenzen abwechslungsreich und altersgerecht. Des Weiteren bilden die verantwortlichen Berufsbildner junge Menschen zu Fachfrauen/-männern Betreuung Kind aus.

Tarifsystem

Unser, den Einkommensverhältnissen angepasstes, soziales Tarifsystem für private KITA-Plätze ergänzt sich durch die Entgegennahme der von den Gemeinden ausgestellten Betreuungsgutscheine.

Weitere nützliche Informationen

Detaillierte Informationen über das Angebot, die Philosophie, die Aktivitäten und über das ganze KITA-Team finden Sie auf www.kita-gluetschbach.ch. Entdecken Sie immer wieder neue Ideen für den Alltag mit Kindern in unserem KITA-Blog. Bei Interesse folgen Sie uns auf Facebook sowie Instagram und erleben Sie mit, was uns alles im KITA-Alltag bewegt.

Kontaktieren Sie uns!

Gerne geben wir Ihnen über die KITA und den Trägerverein Auskunft. Wir stehen beratend und bei Fragen gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns unverbindlich in der KITA Glütschbach und vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin.

Kontakt: 033 345 02 29, info@kita-gluetschbach.ch

Schul- und Gemeindebibliothek Thierachern

www.bibliothierachern.wordpress.com

bibliothek.thierachern@bluewin.ch, www.beobiblio.ch

Blog: www.bibliothierachern.wordpress.com

Instagram: [bibliothierachern](https://www.instagram.com/bibliothierachern)

Schulhaus Kandermatte, Bachweg 9

Auskunft: 079 303 31 40, während der Ausleihe

Öffnungszeiten

Mo, 15–17 Uhr und 19–20 Uhr; Mi, 19–20.30 Uhr; Fr, 10.15–11.15 Uhr.

Ihr Bibliotheks-Team

Sabrina Bürgisser, Renate Cotarelo, Martina Hunger, Marlène Siegenthaler, Sandra Willen.

UEBESCHI

Frauenverein Uebeschi

April-Höck vom 7. April

Weil es endlich wieder möglich ist, holen wir unseren beliebten Kegelabend nach und gehen in den Bären Thierachern kegeln. Auch alle NichtkeglerInnen sind herzlich eingeladen. Abfahrt um 19.45 Uhr beim Gemeindehaus Uebeschi. **Anmelden** bis Di, 5. April: Lineli Wenger, 033 345 23 73.

Vereinsreise

Die gemeinsame Vereinsreise mit dem Frauenverein Thierachern findet am 3. Mai statt. Bitte dieses Datum reservieren, weitere Infos unter Frauenverein/Familie Thierachern.

Superlotto

Musikgesellschaft Thierachern
www.mgthierachern.ch

Sonntag, 03. April 2022

13.00 Uhr - ca. 17.00 Uhr

Mehrzweckhalle Kandermatte, Thierachern

- Beginn mit einem **Super-Gratisgang**
- **Nur Supergänge** (ganze Karte voll)
- **Schöne Preise:** Riesen-Früchtekörbe, Einkaufskörbe, Einkaufsgutscheine, Vorratskistli, Käse, Fleischpreise
- Zu jeder gekauften Karte eine **Gratiskarte!**

Die Musikgesellschaft Thierachern freut sich auf Ihren Besuch

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Gürbe

Mittagstisch im Schulhaus für Primarschüler/Kindergarten (FV/Mittagstischgruppe)

Do, 11.50–13.30 Uhr

Auskunft/Anmeldung: Sonja Rufener Bähler, 079 486 99 66.

Männerchor Uebeschi

www.maennerchor-uebeschi.ch

Instagram: [maennerchoruebeschi](https://www.instagram.com/maennerchoruebeschi)

Wir beginnen wieder mit Chorproben

Nach der pandemiebedingten Pause treffen wir uns wieder zu Chorproben. Wir treffen uns um jeweils am Di, 20.15 Uhr, in der Archestube Uebeschi.

Neue Sänger gesucht

Möchten Sie bei uns mitsingen und im nächsten Jahr selber auf der Bühne stehen? Dann schnuppern Sie doch mal bei uns – ohne jegliche Verpflichtung. Wir freuen uns über jeden neuen Sänger. Um im Männerchor Uebeschi mitsingen, werden keine Notenkenntnisse oder Chorserfahrungen benötigt. Ein regelmässiger Probebesuch ist erwünscht.

Proben

Probe jeden Di Abend, 20.15–22 Uhr, Archestube Uebeschi (im Primarschulhaus).

Auskunft: Präsident Hans Scheidegger, 079 434 47 01, kontakt@maennerchor-uebeschi.ch

Tätigkeitsprogramm 2022

Das Tätigkeitsprogramm 2022 wird an der Hauptversammlung vom Fr, 8. April, festgelegt.

Tagesmami-uetendorf
mit Erfahrung bietet liebevolle Betreuung für Ihr Kind (3 Monate bis Eintritt Kindergarten)

Isabel Jenni (-Schär)
Buchshalde 264 • 3661 Uetendorf
Telefon 079 300 50 06 • isabel.jenni@bluewin.ch
www.tagesmami-uetendorf.ch

UETENDORF

Bibliothek Uetendorf

www.uetendorf.ch/leben/Bibliothek

Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf, 033 346 01 27

Willkommen in der Schul- und Gemeindebibliothek

Rund 16000 Medien stehen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur Verfügung. **Bücher:** Belletristik für alle Altersstufen (Romane, Krimis, Erzählungen, Mundartliteratur, fremdsprachige Literatur, Comics, Bilderbücher), Sachbücher für alle Altersstufen. **Nonbooks:** Kassetten/CD (gesprochenes Wort), Hörbücher, Tonies, DVDs.

Öffnungszeiten

Di, 15–18 Uhr; Mi, 14–16 Uhr; Do, 15–18 Uhr; Fr, 17–19 Uhr; Sa, 10–12 Uhr.

bleibgesund GmbH, Uetendorf

www.bleibgesund.ch

Bewegungskurse für Erwachsene:

Indoor- und Outdoor-Kurse in Uetendorf: Krafttraining, M.A.X. ® & Kraft, RückenGym, Spinning, FitGym, Cardio & Kraft, Cardio & Kraft für SeniorInnen

PRUFU Rufener Holzbau AG

Zimmerei • Innenausbau
Planung • Treppen • Türen



Chumm 24 • 3635 Uebeschi

079 390 79 35

www.rufenerholzbau.ch

**Keramische Wand- und Bodenbeläge
Naturstein- und Mosaikverlegung
Siliconarbeiten
Gipser- und Maurerarbeiten**

Stockentalstrasse 16
3638 Blumenstein
Telefon 078 899 08 97
danny@plaettlidanny.ch
www.plaettlidanny.ch

Danny Marks
Plättli und mehr...

Niklaus Lehmann

seit 1990



Schreinerei - Küchenbau

3635 Uebeschi

033 356 21 32
079 334 54 87

KÜCHE & BAD
elbau

Die Küche nach Ihren Wünschen und Massen

GILGEN

HOLZBAU
INNENAUSBAU
GASSE • 3664 BURGISTEIN

- ZIMMEREI
- KORK
- ISOLATIONEN
- UMBAU
- TREPPENBAU
- RENOVATIONEN
- INNENAUSBAU
- LAMINAT
- PARKETT

Telefon 033 356 35 39 • 079 659 51 23

www.gilgenholzbau.ch

Das Familienunternehmen in Ihrer Region



Simone Werren



Jürgen Werren



Mireille Rothenbühler-Werren



Sabrina Thüring Werren

Werren Bestattungen GmbH
Telefon 033 345 18 40
bestattungenwerren@bluewin.ch
www.werren-bestattungen.ch

bestehend seit 1980
24 h für Sie da
Individuelle Beratung

Für das Thuner Westamt weiterhin in den Grossen Rat



Liste 7

bisher

MARGRET VON BERGEN Am 27. März 2022 in den Grossen Rat

Nachhaltig, engagiert – für Mensch und Umwelt www.margretvonbergen.ch

Vizepräsidentin Stiftung Uetendorfberg, Uetendorf
Stiftungsrätin Alters- und Pflegeheim Turmhuus, Uetendorf
Vorstandsmitglied EDEN, Wohn- und Arbeitsintegration, Hilterfingen



Wasserkurse in den Hallenbädern der Region:
AquaGym, AquaFit und Schwimmen

Anmeldung/Auskunft: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf, 033 356 42 27, admin@bleibgesund.ch

Möbel Ryter
Möbel nach Mass

Matratzenaktion
bis Fr. 400.– sparen
gratis Lieferung und Entsorgung



3662 Seftigen, Bhf. Burgstein
033 359 31 00 | moebel-ryter.ch

Elternverein Uetendorf
www.elternverein-uetendorf.ch

Krabbelgruppen
Mo in der Riedernburg (Familienzentrum, oberhalb Bibliothek Uetendorf); Mi im Bachschlössli (Vereinslokal Elternverein, Bachschulhaus Uetendorf), jeweils 9–11 Uhr. Nicht während der Schulferien. **Kosten** pro Treffen CHF 5.–.
Auskunft/Leitung: Sonja Beyeler, 079 744 30 03.

Nachhilfeunterricht
Mehrere Personen erteilen interessierten Kindern bei sich zu Hause oder im Vereinslokal Bachschulhaus Nachhilfeunterricht. Nähere Auskünfte und Liste der Lehrpersonen: nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch (Barbara Girgis).
Möchten Sie gerne selbst Nachhilfeunterricht anbieten? Wir suchen laufend interessierte Leute, die in einem oder mehreren Fächern (Mathematik, Deutsch, Französisch, Englisch, Physik, Chemie, Geometrie) Nachhilfe anbieten können. Bei Interesse bitte E-Mail an nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch.

Spigruppe Windredli
Kinder ab 3 Jahren haben die Gelegenheit in einer kleinen Gruppe in einem geschützten Rahmen erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Wir spielen, werkeln, singen, malen, kneten, hören Geschichten, backen, gehen nach draussen, schliessen erste Freundschaften, lösen Konflikte oder sind einfach nur dabei und beobachten.
Die Spigruppe findet am Di und Do, jeweils von 9–11 Uhr, statt. **Anmeldungen** sind über meine Homepage möglich: www.spigruppe-windredli.ch.
Ich freue mich sehr auf euch, Regula Spring.

Mindset Coach für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien
Das Leben mit all seinen Facetten. Ich unterstütze dich oder deine Liebsten bei euren Themen. Wiederkehrende Konflikte, Sorgen und Belastungen können zur Herausforderung werden. In Gruppen und Einzelcoachings biete ich Unterstützung an für mehr Freude, Ruhe und Gelassenheit im Alltag.
Laufende Kurse, Angebote und Informationen gibt es unter www.nathalietehrani.ch.

Mindset Coach – Nathalie Tehrani, Dorfstrasse 14 in Uetendorf, Baufrizhaus, 078 668 01 06 oder hello@nathalietehrani.ch.

Mental ausgeglichen im Familienalltag – aber wie?
Workshop mit Nathalie Tehrani und Susann Berger.
An diesem Abend bieten wir dir eine erste Gelegenheit, neue Impulse und vielleicht neue Ideen für dein Familienleben zu bekommen. Mentale Ausgeglichenheit bei uns Eltern wirkt sich positiv auf unser Verhalten, Denken und Fühlen aus, und auf das unserer Kinder.
Inhalt und Nutzen: gesundes Mindset – mental ausgeglichen; Umgang mit Stress und Streit; liebevoll und gleichzeitig konsequent Grenzen setzen.
Durchführung: Elternverein Uetendorf, Familienzentrum Uetendorf, Do, 31. März, 19.30–ca. 21 Uhr. **Preis:** CHF 10.– für Vereinsmitglieder, CHF 20.– für nicht Vereinsmitglieder.
Der Anlass wird gemäss den aktuellen BAG-Richtlinien durchgeführt.

Frauenverein Uetendorf
www.frauenverein-uetendorf.ch

Brockenstube
Daten: Fr, 25. März, 14–19.30 Uhr; Sa, 9. April, 9–11.30 Uhr; Fr, 29. April, 14–19.30 Uhr; Untergeschoss der Bibliothek Riedern.
Auskunft: 077 497 65 19.

Seniorenachmittag
Di, 5. April, 14 Uhr, Kirchgemeindehaus Allmend.

Seniorenmittagessen
Di, 29. März, Altersheim Turmhuus Uetendorf.
Anmeldeschluss: Fr, 25. März. Telefonische Anmeldung: Heidi Christen, 033 345 67 55; Elisabeth Burkhalter, 033 345 48 83; Therese Melchionna, 033 345 20 38.

Frühlings-«Märit»
Fr, 18. März, 8–17 Uhr, Dorfplatz.

Vereinsreise
Mi, 27. April. **Anmeldung** bis 20. April: Rosmarie Ringgenberg, 033 345 22 74 / 079 817 30 53, r.ringgenberg@gmx.ch oder Trudi Hodler, 079 716 70 66, hodler.gmbh@bluwien.ch.

Yoga
Jeweils Mo, 8.30–9.45 Uhr; 10–11.15 Uhr; 14–15.15 Uhr; Zehntenhaus Uetendorf.

Gym Berner Oberland
www.gymbeo.ch

Gymbeo bietet im Turnsportzentrum Berner Oberland an der Zeltgasse 95 (ehemalige Halle der Immer AG) ein breites Sportangebot vor allem für Kinder an.

Gym'n'Fun for Kids (ab ca. 1,5-jährig bis max. Schuleintritt)
Mo und Mi, 9.30–11.30 Uhr (ohne Schulferienzeit)
Nach Lust und Laune darf das attraktive Umfeld der Kunstturnhalle mit Schaumstoffschneitzelgrube als Spiel- und Tummelplatz mit kleinen und grösseren Herausforderungen genutzt werden. Keine Anmeldung erforderlich. CHF 5.– pro Kind.

«Family Sundays»
Speziell für Familien mit Kids in derselben Altersspanne mit ähnlichem Angebot. Termine jeweils aktuell auf gymbeo.ch.
Werner Gottier, 079 378 43 70.

Kunstturnen (ab 5/6 Jahren, div Trainingsangebote)
Schnuppertrainings mit qualifizierten Kunstturntrainerinnen und -trainern auf Anfrage und Anmeldung hin.
Pascal Buholzer (Cheftrainer Mädchen), 079 102 64 91
Christoph Läderach (Cheftrainer Knaben), 079 754 73 72
info@gymbeo.ch

Hip Hop Kids (ab 6 Jahren)
Mi, 17–18 Uhr. 10er-Abo: CHF 190.–.

Hip Hop Teens
Mi, 18–19 Uhr. 10er-Abo: CHF 190.–.

Hip Hop Adults (Fortgeschrittene)
Do, 19–20 Uhr. 10er-Abo: CHF 200.–.

Schnupperlektion gratis
Alle Angebote in der #Dancebox im Turnsportzentrum.
Gajan Gätu Kailasanathan, k.gajan@gymbeo.ch.

Schwimmclub Delphin Uetendorf

www.uet.ch, info@uet.ch
Präsident: Samuel Bühlmann, 079 292 63 90, praesident@uet.ch

Muki + Vaki-Schwimmen
Dieses Angebot richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern (ab 3 Jahren). Das Kind lernt das Element Wasser kennen. Jeweils im Winterhalbjahr im Hallenbad Riedern.

Kinderschwimmkurse (neue Kurse ab Januar 2022)
Für Kinder (ab 4 Jahren) werden Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse angeboten. Ab 1. Januar sind die neuen Kurse auf der Homepage aufgeschaltet und können dort direkt gebucht werden.

Erwachsenenschwimmkurse
Von Oktober bis März finden im Hallenbad Riedern Uetendorf Schwimmkurse für Erwachsene statt.

Grundlagentraining
Im Grundlagentraining wird den Kindern eine solide Grundausbildung im Schwimmen vermittelt.

Training für Erwachsene
Die Mannschaften pflegen die Freude am Schwimmsport und verbessern ihre Technik.

Aqua-Gym
Die Aqua-Gym Kurse finden von Oktober bis April im Hallenbad Riedern und im Sommer im Freibad Uetendorf statt. Informieren sie sich auf der Webseite.

Auskünfte:
Kurswesen: Antje Däpp, schwimmkurse@uet.ch
Schwimmsporttraining: Pascal Däpp, trainer@uet.ch
Aqua-Gym: Anette Merz Studer, 033 345 51 03, aquagym@uet.ch

Schnyder Elektro AG Wattenwil
3665 Wattenwil
3634 Thierachern
3632 Oberstocken
Telefon 033 356 11 62

Turnverein Uetendorf
www.tvuetendorf.ch

Abteilung Jugend und Sport
Endlich können wir wieder «normale» Trainings durchführen. Ohne Masken und in der leistungsgewohnten Gruppenform. Der Konditionstest konnte nach 2019 wieder in Originalform durchgeführt werden. Die Resultate lassen sich nach dieser Pause sehen. Die Wertung wurde nach drei Wertungsstufen erstellt (dem Alter angepasst). Hier nun die Resultate der 8 Disziplinen im Durchschnitt der Hunderterwertung:
Mädchen: 1. Loana Güngerich, 94,00 Punktedurchschnitt; 2. Muriel Iseli, 90,75; 3. Elaja Jaussi, 84,00; 4. Ilara Güngerich, 82,75; 5. Nina Schmid, 75,88; 6. Noemi Althaus, 75,38; 7. Leonie Maurer, 75,25; 8. Lia Straubhaar, 65,75; 9. Yvonne Christinat, 65,62; 10. Vanessa Christinat, 65,50; 11. Mia Stanic, 62,50; 12. Leonie Jaggi, 62,38; 13. Anea Stettler, 54,50; 14. Aliya Stettler, 47,38; 15. Nicole Thomann, 34,50.
Knaben: 1. Julien Jaussi, 90,00 Punktedurchschnitt; 2. Michael Bieri, 79,25; 3. Timon Josi, 73,38; 4. Louis Sigrist, 64,50; 5. Joel Güngerich, 63,50; 6. Jarno Eggen, 58,38; 7. Joasch Gafner, 55,75; 8. Colin Stecher, 48,75; 9. Ben Sigrist, 39,38.
Die Riegenleitung gratuliert allen zu diesen Superleistungen. Nach einem weiteren Leistungstest fahren wir mit den Frühjahrswettkämpfen weiter. Allen J+S-Teilnehmenden wünschen wir schon jetzt viel Erfolg bei ihren Wettkampfeinsätzen!

UTTIGEN

Frauenverein Uttigen
www.frauenverein-uttigen.ch

Brockenstube
Bei uns finden Sie so vieles, was die Herzen von Brockifans höher schlagen lassen: Kleider, Möbel, Geschirr, Bücher, Haushaltgeräte, Spielsachen, Accessoires und vieles mehr. Immer wieder stösst man bei uns in der Brocki auf Trouvaillen, die für wenig Geld viel Freude bereiten.
Öffnungszeiten: jeweils 1. Sa im Monat, 9–11 Uhr; 3. Fr im Monat, 9–11 Uhr; 4. Fr im Monat, 18.30–20 Uhr; Zivilschutzanlage Bühl, Uttigen. **Kontakt:** Ursula Boss, 033 345 57 54.

Chrabu-Träff

WATTENWIL

Frauenverein Wattenwil
www.frauenverein-wattenwil.ch

Brockenstube
Auskunft: Margreth Hadzikalymnios, 033 356 10 94.
Öffnungszeiten: Sa, 19. März, 9–16 Uhr; Sa, 2. April, 9–11.30 Uhr; Mi, 6. April, 13.30–16 Uhr; Sa, 16. April, 9–16 Uhr.

Benefiztanachmittage
Jeweils Mi, 13.30–17 Uhr, Feuerwehrgebäude, Gewerbestrasse 2, Wattenwil. Auch Nichttänzer sind bei uns willkommen.
Mi, 16. März, mit den Eduwissörgeler Thun
Mi, 20. April, mit «Dr Pöuli»
Eintritt CHF 10.– inkl. kleinem Zvieri.
Es gelten die jeweils aktuellen Vorschriften des BAG.
Auskunft: Christine Krebs, Wattenwil, 079 219 30 01

DIVERSES

Fantastisch-Elastisch
www.fantastisch-elastisch.ch

Uetendorf: Pilateskurse/Faszientraining
Di, 17–18; 18.30–19.30 Uhr, Postgässli 9
Do, 8.30–9.30; 9.45–10.45; 17.45–18.45; 19–20 Uhr, Gymnastikraum Bach.

Thierachern: Pilateskurse/Faszientraining
Di, 8.20–9.20; 9.45–10.45 Uhr, Pfrundschür vis-à-vis Kirche.

Thun: Pilateskurs/Faszientraining
Di, 12.10–13.10 Uhr, im Dachstock vom Hängemattenparadies, Hofstettenstrasse 7, Thun.

Einsteiger-Workshop Pilates
Jeweils Sa, 9.30–12 Uhr (auf Anfrage). **Kosten:** CHF 55.–.

Auskunft/Anmeldung: Jacqueline Gosch, 079 648 55 28.

Pilates für Ihre starke Mitte
www.pilates-in-thun.ch

Alle Kurse finden im Studio statt.

Online Live-Pilates-Kurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Mo, 18.45–19.55 Uhr

Blumenstein: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Mi, 19–20 Uhr, Pfrundscheune Blumenstein.

Seftigen: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Mo, 8.15–9.15 Uhr, Allmendweg 3, Seftigen.

Thun: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Di, 9–10 und 18.45–19.45 Uhr; Mi, 12.15–13.15 Uhr, Im Baumgarten 10, Thun.

Thun: Pilates, Rückbildungskurs nach Schwangerschaft
Mi, 10–11 Uhr; Do, 9.30–10.30 Uhr; Gewerbestrasse 15, Thun.

Auskunft/Anmeldung: Petra Reiter, 076 213 05 85

SPITEX oberes Gürbetal

www.spitex-og.ch
Burgisteinstrasse 34, 3665 Wattenwil, 033 356 12 81
info@spitex-og.ch

Wir setzen uns ein, dass kranke, verunfallte und pflegebedürftige Menschen aller Altersgruppen in ihrer gewohnten Umgebung leben können. Unser Versorgungsgebiet umfasst Blumenstein, Burgistein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Pohlern, Seftigen, Uebeschi und Wattenwil.

SPITEX Region Stockhorn

www.spitex-region-stockhorn.ch
Uttigenstrasse 30, 3661 Uetendorf, 033 346 62 00
info@spitex-region-stockhorn.ch

Ihre Partnerin für Haus- und Krankenpflege in den Gemeinden Uetendorf, Amsoldingen, Höfen, Oberstocken, Niederstocken, Reutigen, Thierachern, Uttigen, Zwieselberg.

Verein leolea Kanton Bern

Leben, lernen, sich entfalten: leolea bietet familienergänzende Kinderbetreuung mit einem klaren pädagogischen Profil an. Die individuelle, auf die Bedürfnisse und den Entwicklungsstand der einzelnen Kinder ausgerichtete Betreuung steht bei leolea im Zentrum. Die Kitas Seftigen und Wattenwil sowie Tageseltern Thuner Westamt sind ein weiteres Engagement von leolea in der Region.

Kita Seftigen
Auf zwei Stockwerken stehen der Kita lichtdurchflutete und freundliche Räume zu Verfügung. Es gibt viel Platz für Bewegung, ein Bau- und ein Konstruktionszimmer, ein Malatelier und einen geschützten Kleinstkinderbereich. Im eigenen Garten mit Rasenfläche können die Kinder säen und selber ernten.

Anmeldung/Informationen:
Kita Seftigen, Kappelen 4, 3662 Seftigen, 033 345 31 86
seftigen@leolea.ch, www.seftigen.leolea.ch

Kita Wattenwil
Hell, freundlich, modern: Gleich neben der Schule inmitten von Wattenwil ist im Sommer 2022 die Eröffnung einer neuen Kita geplant. Grosse Räume laden zum Experimentieren, Spielen und Bewegen ein und der grosse Garten eignet sich hervorragend für kleine Entdeckungsreisen und zum Herumtollen an der frischen Luft.

Anmeldung/Informationen:
Kita Wattenwil, Hagenstr. 2, 3665 Wattenwil, 033 356 00 09
wattenwil@leolea.ch, www.wattenwil.leolea.ch

Tageseltern Thuner Westamt
Die pädagogisch ausgebildeten Koordinatorinnen bringen Eltern, Kinder und Tageseltern zusammen. Unsere Tagesfamilien stehen für Ihre Kinder im Einsatz und bieten eine individuelle Betreuung. Die Betreuungspersonen lassen die Kinder an ihrem persönlichen Familienalltag teilhaben, gehen mit ihnen täglich nach draussen und sorgen für genügend Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten.

Anmeldung/Informationen:
Tageseltern+, Gasstrasse 4, 3005 Bern, 031 311 77 16
tageseltern@leolea.ch, www.tageselternbern.ch