



APRIL 2022

65. Jahrgang – Auflage: 9550 Ex.

Erscheint monatlich in allen Haushaltungen der Gemeinden Amsoldingen, Blumenstein, Burgstein, Forst-Längenbühl, Gutzelen, Pohlern, Stocken-Höfen, Thierachern, Uebeschi, Utendorf, Uttigen, Wattenwil

FREIZEIT

VERANSTALTUNGSINFORMATION FÜR DAS THUNER WESTAMT

Redaktionsschluss: Donnerstag, 5. Mai 2022

Erscheinung: Dienstag, 17. Mai 2022

Druck & Verlag: Gerber Druck AG, 3612 Steffisburg, 033 439 30 40, freizeit@gerberdruck.ch, www.gerberdruck.ch/freizeit

AMSOLDINGEN

Frauenverein Amsoldingen

Geburtstage – herzliche Gratulation

- | | | |
|-------|-------------------------------------|-----------|
| 13.4. | Anna Ramser, Chorherrengasse 24 | 70-jährig |
| 18.4. | Alfred Messerli, Steghalten 9 | 78-jährig |
| 20.4. | Hans Jörg Walther, Waldegweg 10 | 70-jährig |
| 22.4. | Maria Aebersold, Waldegweg 5 | 72-jährig |
| 22.4. | Mariette Gugger-Schneiter, Weidli 6 | 72-jährig |
| 23.4. | Hans Messerli, Eggenweg 15 | 75-jährig |
| 24.4. | Dora Keller, Dorfstrasse 20 | 73-jährig |
| 26.4. | Günter Kettler, Oberdorf 5 | 83-jährig |
| 29.4. | Dominique Comte, Bossmatt 12 | 70-jährig |
| 3.5. | Hans Ulrich Fuhrer, Weidli 3 | 81-jährig |
| 5.5. | Ursula Messerli, Steghalten | 76-jährig |
| 7.5. | Gertrud Andrist, Hurschgasse 14 | 83-jährig |
| 7.5. | Vroni Hadorn-Sollberger, Eggenweg 9 | 71-jährig |
| 10.5. | Willi Saurer, Bossmatt 1a | 74-jährig |
| 17.5. | Anna Schafroth, Dorfstrasse 3 | 71-jährig |

Fusspflege

Nächstes Datum: Fr, 3. Juni.

Anmeldung: Ursula Winkler, 079 432 89 33.

Lismi Träff

Der Lismi Träff findet bis auf Weiteres nicht statt. Kauf von Strickwaren ist möglich.

Kontakt: Ursula Bolliger, 033 341 14 56.

Workshop «Mehr Balance in Zeiten der Veränderung»

Di, 17. Mai, 19.30–ca. 21 Uhr, Kirchgemeindsaal. Leitung: Nathalie Tehrani, Coach für Frauen & Familien und Susann Berger, Coaching & Organisationsentwicklung. Kosten: CHF 10.–. Anmeldung: Nathalie Tehrani, 078 668 01 06 oder Susann Berger, 078 789 21 18.

Handlettering Workshop für Kinder & Jugendliche

(auch in Begleitung eines Erwachsenen möglich) Sa, 21. Mai, 9–12 Uhr, Kirchgemeindsaal. Leitung: Nelly Wüthrich, www.simplynewart.ch. Kosten: CHF 150.– Erwachsene Person sowie ein Kind oder CHF 75.– ein Kind ab 10 Jahren und Jugendliche (inkl. Übungsblätter, Stifte, Getränke und kleine Verpflegung). Anmeldung bis 14. Mai: Jasmina Schmutz, 079 327 89 26 oder jasmina.schmutz@gmx.ch.

BLUMENSTEIN

Frauenverein/Familienverein

Blumenstein-Pohlern

www.frauenverein-blumenstein-pohlern.ch

Geburtstage – herzliche Gratulation

- | | | |
|-------|--|-----------|
| 17.4. | Graf Ernst, Thunstrasse 13 | 75-jährig |
| 21.4. | Eichelberger Walter, Gurnigelstrasse 7 | 85-jährig |
| 22.4. | Gugger Ruth, Rossweidstrasse 5 | 76-jährig |
| 23.4. | Gäggeler Sonja, Bärenstutz 14 | 80-jährig |
| 24.4. | Grossglauser Fritz, Leimernstrasse 17 | 86-jährig |
| 25.4. | Heger Margrit, Allmendeggenstrasse 29 | 80-jährig |
| 26.4. | Feuz Elisabeth, Rossweidstrasse 4 | 76-jährig |
| 26.4. | Fischer Hans, Muttiweg 3 | 80-jährig |
| 27.4. | Schafroth Kurt, Gurnigelstrasse 3 | 76-jährig |
| 28.4. | Kappeler Johanna, Oelegässli 1 | 77-jährig |
| 2.5. | Winkler Maria, Kirchenstrasse 23 | 92-jährig |
| 9.5. | Moser Ulrich, Gurnigelstrasse 15 | 75-jährig |

Technikhilfe für Handy und Tablet (Frauenverein)

Wir helfen Ihnen bei Fragen und Problemen. Jede Frau und jeder Mann ist herzlich eingeladen.

Mi, 27. April, 14–16 Uhr, Schulhaus Pohlern «Kafi mit Herz» (das Kafi ist zu dieser Zeit geöffnet). Kosten: Unkostenbeitrag.

Info: Esther Schläppi, 033 356 34 28.

Seniorenmittagstisch (Frauenverein)

Der Seniorenmittagstisch findet am Do, 28. April, in der Pfrundscheune statt. Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.

Anmeldung: Sonja Rufener, 033 356 32 28 oder Maja Reber, 033 356 28 05.

Hauptversammlung

Mi, 11. Mai, 13.30–17 Uhr, Pfrundscheune.

Fusspflege (Frauenverein)

Do, 12. Mai, im Pavillon Badstrasse Blumenstein.

Kosten: CHF 45.– (AHV/IV: CHF 40.–)

Anmeldung/Infos: Marianne Häusler, 033 356 24 91.

Familienverein

Der Familienverein Blumenstein Pohlern freut sich jederzeit über neue Mitglieder.

Interessierte melden sich gerne unverbindlich bei Bettina Zimmermann, 079 295 06 82, be-zimmermann@bluewin.ch.

Krabbel-Träff (Familienverein)

Jeweils am 2. Di im Monat, Kapelle beim Camping Blumenstein. Kosten: CHF 5.–.

Infos: Bettina Zimmermann, 079 295 06 82.

Frauenarbeitskreis

Jeden Mo, 13.30–16.30 Uhr im Pfarrhaus.

Alle sind herzlich dazu eingeladen, die gerne in Gesellschaft

KOMMENDE ANLÄSSE

Kulturverein Heimberg

Les trois Suisses

Fr, 29. April, 20 Uhr, Aula Heimberg, Schulstrasse 14. Türöffnung: ab 19.15 Uhr. Eintritte: Erwachsene CHF 35.–, Mitglieder KVH und Jugendliche CHF 30.–. Vorverkauf: AEK Bank 1826, Heimberg. Online-Ticketbestellung siehe Homepage: www.kulturverein-heimberg.ch. Telefonische Reservationen sind nicht möglich. (Siehe Inserat.)

Frauenverein Forst-Längenbühl

Zmorge-Zmittag

So, 1. Mai, 9–13 Uhr, Mehrzweckgebäude Forst-Längenbühl. Unterhaltung mit den Edelweiss Örgeler. Für die Kinder mit Märilitante Silvia. Preis: Erwachsene CHF 20.–, schulpflichtige Kinder CHF 10.–. (Siehe Inserat.)

Kulturverein Heimberg

51 Fifty One Blues Band

Fr, 13. Mai, 20 Uhr, Aula Heimberg, Schulstrasse 14. Blues aus den Fünfzigerjahren mit einer scharfen Prise Rhythm'n'Blues. Türöffnung: ab 19.15 Uhr. Eintritte: Erwachsene CHF 35.–, Mitglieder KVH und Jugendliche CHF 30.–. Vorverkauf: AEK Bank 1826, Heimberg. Online-Ticketbestellung siehe Homepage: www.kulturverein-heimberg.ch. Telefonische Reservationen sind nicht möglich. (Siehe Inserat.)



E-Mail: info@wmtransporte.ch
www.wmtransporte.ch

Bestellen Sie Ihre Mulde unter: 033 356 12 06

Sie haben Abfall?

Wir kümmern uns gerne darum!
Profitieren Sie von unserem
prompten und freundlichen Service.



Möbel Ryter

Möbel nach Mass

Sofas mit top Sitzkomfort



3662 Seftigen, Bhf. Burgstein
033 359 31 00 | moebel-ryter.ch

Vereinsausflug zusammen mit dem Frauenverein Höfen

Mi, 11. Mai, Besuch Spiezer Rebberg
Auch in unserer Gegend haben wir viel Schönes zu entdecken. Die Frauenvereine Höfen und Amsoldingen machen ein «Reisli» mit dem öV nach Spiez, wo wir die Weinkultur des Spiezer Rebbaus bei einer interessanten Führung und einer anschliessenden Degustation kennenlernen dürfen. Ein bisschen Flanieren in der Spiezer Bucht gehört natürlich auch zum Programm. Nach der Schifffahrt lassen wir den Ausflug bei einem Zvieri in Thun ausklingen. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen! Informationen: www.stocken-hoefen.ch/veranstaltungen, www.amsoldingen.ch/veranstaltungen.

stricken. Ob für sich oder für ein Hilfswerk, spielt keine Rolle. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Käthi Wenger, 079 523 62 67.

Fahrdienst Schweizerisches Rotes Kreuz Oberland

SRK Kanton Bern, Region Oberland, Länggasse 2, 3600 Thun, 033 225 00 82, fahrdienst-oberland@srk-bern.ch. Mo–Do, 8–11.30 und 13.30–15.30 Uhr; Fr, 8–11.30 Uhr.

FORST-LÄNGENBÜHL

Frauenverein Forst-Längenbühl

Fusspflege

9. Juni, 1. September, 3. November.

Anmeldung: Kathrin Hadorn, 033 356 31 56.

Zmorge-Zmittag

So, 1. Mai, ab 9–13 Uhr, Mehrzweckgebäude Forst-Längenbühl. Unterhaltung mit den Edelweiss Örgeler und neu für die Kinder mit Märilitante Silvia.

Töpferkurs Lichterkugel

Fr, 13. Mai, 18.30–21 Uhr und Sa, 14. Mai, 9.30–12 Uhr; in der HerzOase-Bannholz, Hübeli 1, 3636 Forst-Längenbühl. Kosten: CHF 70.– inkl. Material und 1x brennen. Glasieren und zweiter Brand plus CHF 25.–.

Anmeldung bis 7. Mai: Monika von Däniken, 079 708 89 31, frauenverein.forst-laengenbuehl@bluewin.ch.

1. Turnhallen-Flohmarkt und Kleiderbörse

Sa, 21. Mai, 10–17 Uhr, Turnhalle Forst-Längenbühl. Tischmiete: CHF 25.–. Anmeldung bis 14. Mai: Sandra Heldner, 079 452 17 71, frauenverein.forst-laengenbuehl@bluewin.ch.

STOCKEN-HÖFEN

Frauenverein Höfen

Vereinsreise Frauenvereine Höfen und Amsoldingen

Mi, 11. Mai, Besuch Spiezer Rebberg
Auch in unserer Gegend haben wir viel Schönes zu entdecken. Die Frauenvereine Höfen und Amsoldingen machen ein «Reisli» mit dem öV nach Spiez, wo wir die Weinkultur des Spiezer Rebbaus bei einer interessanten Führung und einer anschliessenden Degustation kennenlernen dürfen. Ein bisschen Flanieren in der Spiezer Bucht gehört natürlich auch zum Programm. Nach der Schifffahrt lassen wir den Ausflug bei einem Zvieri in Thun ausklingen. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen! Informationen: www.stocken-hoefen.ch/veranstaltungen, www.amsoldingen.ch/veranstaltungen.

Frauenverein Reutigen-Stocken

www.frauenverein-reutigen-stocken.ch

Brockenstube

Beim Viehschauplatz Reutigen (Zivilschutzanlage)
Die Brockenstube ist wieder offen. Es gelten die normalen Öffnungszeiten: 14–16 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Auskunft: Esther Oesch, 033 657 24 87 oder Monika van Dommelen, 079 706 47 64.

Bitte bringen Sie nur gut erhaltene und saubere Ware in die Brockenstube. Deponieren Sie kein Material vor der Türe. Das Entsorgen von unbrauchbarem Material ist für uns sehr teuer!

«Freizeit-Leser sind dabei»

Zmorge-Zmittag

Sonntag, 1. Mai 2022

9.00 bis 13.00 Uhr

im Mehrzweckgebäude Forst-Längenbühl

Wie gewohnt mit Hamme, Aufschnitt, Rösti, Eier, Käse, Joghurt, Brot und Züpfle

Unterhaltung mit den Edelweiss Örgeler
Neu: für Kinder mit Märilitante Silvia

Preis:

Erwachsene Fr. 20.–
schulpflichtige Kinder Fr. 10.–
nicht schulpflichtige Kinder gratis



Freitag, 29. April 2022, 20.00 Uhr
Aula Heimberg, Schulstrasse 14
www.kulturverein-heimberg.ch



Kabarett
Les trois Suisses
«Vagabund» Eine ungewohnte Situation zwingt die beiden zu hochstaplerischen Ausschweifungen. Sie schwadronieren über ihr abenteuerliches Strassenmusikerleben, geben haarstrebende Geschichten zum Besten, komponieren ad hoc, graben uralte Songs aus ihrem Repertoire aus und spielen sich um Hemd und Kragen.

Der KVH hält sich an die geforderten Corona-Schutzmassnahmen des Bundesrates.

Vorverkauf ab 21. März 2022

Eintritte: Erwachsene Fr. 35.– / Mitglieder KVH und Jugendliche Fr. 30.–

Online-Ticketbestellung siehe Homepage: www.kulturverein-heimberg.ch

Vorverkaufsstelle: AEK BANK 1826, Bernstrasse 306, 3627 Heimberg
Öffnungszeiten: Mo.+Do. 08.30–12.00 und 13.30–17.00 / Di., Mi., Fr. 8.30–12.00 Uhr

Telefonische Reservationen sind nicht möglich! Gekaufte Tickets werden nicht zurück genommen. Türöffnung: ab 19.15 Uhr.



Nächster KVH-Anlass: Freitag, 13. Mai 2022, Konzert 51 Fifty One Blues Band

ANTONIETTI

Bauplanung

Von der sanften Renovation bis zu einer Komplettsanierung ihrer Liegenschaft begleitet ich Sie gerne als erfahrener Fachmann für Umbauprojekte und Innenarchitektur.

☎ 033 345 33 05 🌐 antonietti-bauplanung.ch 🏠 Falkenweg 7, 3634 Thierachern



Musikgesellschaft Höfen

Jahresprogramm

Sa, 11. Juni, Mehrzweckhalle Höfen, Oberländischer Veteranentag und am Abend ein Blasmusikkonzert der MG Höfen; So, 28. August, Brass & Grillfest beim Schulhaus Niederstocken; Sa, 12. November, werden Franz Ruchti und Fritz Zybach an der DV vom BKMV im Casino zu Kant. Ehren-Veteranen ernannt; Sa, 26. November, Weihnachtsmarkt in Oberstocken; So, 18. Dezember, Adventskonzert in der Kirche Amsoldingen.

THIERACHERN

Frauenverein/Familie Thierachern

www.frauenverein-thierachern.ch

Instagram: [frauenverein_thierachern](https://www.instagram.com/frauenverein_thierachern)

Info

Aktuelle Anlässe, welche stattfinden, werden über unsere Kanäle kurzfristig publiziert: Instagram oder auf unserer Homepage, Freizeit, Glütschbachpost!

Witfrauen-Kaffee

Di, 19. April, 14–16 Uhr, Pfruendschür Thierachern. **Infos:** Monika Stucki, 033 345 59 85, fremo.stucki@bluewin.ch.

Gemütlicher Spielabend

Brandi Dog, Rummikub, Yazzy, Jass oder Schach – es hat für jeden etwas dabei.

Do, 28. April, 19 Uhr, Pfruendschür Thierachern. **Anmeldung:** Fabienne Weibel, 079 396 46 18, fabi.weibel@gmx.ch.

Vereinsreise

Der Frauenverein Thierachern und der Frauenverein Uebeschi gehen zusammen auf Reisen! Wir besuchen in Zürich-Leutschenbach die Fernsehstudios des SRF. Auf einer 90-minütigen Führung nehmen wir Einblick in die Welt des Fernsehens. Männer sind auch willkommen!

Di, 3. Mai. **Abfahrt:** Uebeschi Gemeindehausplatz 7.30 Uhr, mit Halt an allen STI-Haltestellen bis Thierachern-Brügg. Retour: ca. 18 Uhr. **Kosten:** je nach Teilnehmerzahl, alles inkl. (ohne Kaffeehalt) zirka CHF 60.–.

Anmeldung bis Do, 21. April, für beide Vereine: Marianne Strauss, 033 345 30 57, strauss.marianne@bluewin.ch.

Wir freuen uns auf eine gemütliche Vereinsreise.

Reisegeschichten

Mit Daniela Ogi und Karin Grossenbacher. Die Natur befreit – fordert – stärkt. Mit Fahrrad und Wanderschuhen den eigenen Horizont entdecken und erweitern.

Zwei Frauen erzählen spannende Reisegeschichten aus der ganzen Welt und Ihrer heutigen Aufgabe als Reiseleiterinnen. Mo, 16. Mai, 19 Uhr, Pfruendschür Thierachern.

Dauerangebote

Fusspflege

Daten: Mi, 4. Mai; Fr, 6. Mai; Mi, 1. Juni; Fr, 3. Juni; Pfruendschür.

Anmeldung: Mind. zwei Tage im Voraus, Margrit Küng, 033 657 25 74. **Kosten:** CHF 62.–/Behandlung.

Meine Zeit – Achtsamkeitstraining

Durch gezielte Atemübungen, diverse Entspannungstechniken, Meditationen, Mobilisation, Stretching wie auch Bewegung erweiterst du deine eigene Körperwahrnehmung. Mit Hilfe dieser vielen «Werkzeuge» lernst du wieder den bewussteren Umgang mit DIR SELBST.

Bei stressigen Situationen und lästigen Endlosschleifen im Kopf, bei Schlaflosigkeit oder Schmerz findest du schneller wieder zurück in deine innere Mitte, zu dir selbst.

Di Abend, 19.30–20.45 Uhr, Pfruendschür (ausgenommen Schulfest).

Auskunft/Anmeldung: Janine Fahrni, 079 620 81 20, j.fahrni@gmx.ch, www.ichbinbilder.ch.

Yoga

Jeweils am Mo Morgen, 90 Minuten.

Momentan besteht das Yoga aus einer Gruppe.

Daten: 25. April; 2., 9., 16., 23. und 30. Mai; jeweils Mo Morgen, 9–10.30 Uhr; Pfruendschür Thierachern. **Einstieg jeder Zeit möglich, Männer sind auch willkommen!**

Kosten: 10er-Abo CHF 220.– (3 Monate Gültigkeit), Einzellektion CHF 25.–.

Anmeldung/ Auskunft: Verena Otz, 078 947 09 66

Mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Yogamatte, Decke.

Spieltreff, 0–4 Jahre

Wir suchen neue TeilnehmerInnen. Alle interessierten Mütter und Väter, welche neue Bekanntschaften im Dorf machen möchten, sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Daten: Jeden Mo (ausgenommen Schulfest), 9.30–11 Uhr, Pfruendschür. **Auskunft:** Angela Beyeler, 078 676 68 98.

Marco Maurer
Keramische Wand- und Bodenbeläge
Niesenstrasse 2, 3634 Thierachern
079 292 15 36 maurermarco@gmx.ch
www.marcos-plattenboeden.weebly.com

KITA Glütschbach

www.kita-gluetschbach.ch

Unsere KITA – so einzigartig wie Ihr Kind

Die individuellen Bedürfnisse und das persönliche Wohlbefinden jedes einzelnen Kindes stehen für uns im Vordergrund. Da Jedes einzigartig ist, legen wir grossen Wert auf eine warme, herzige Spiel- und Lernumgebung zur optimalen Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit. Wir bieten einen Ort, an dem sich alle Kinder geborgen und sicher fühlen können. In zwei altersdurchmischten Gruppen – «Fisch und Frosch» – und durch eine liebevolle und professionelle Betreuung schaffen wir eine familiäre Atmosphäre. Dank der optimalen Lage im Grünen vermitteln wir den Bezug zur Natur und den respektvollen Umgang damit. Regelmässig verbringen wir Zeit mit den Kindern im Wald und am Glütschbach. Der offene Austausch mit den Eltern und im Team bildet die Grundlage für tragende Beziehungen und ermöglicht uns, stetig besser zu werden.

Professionelle Kinderbetreuung

Ein aufgestelltes, erfahrenes und gut ausgebildetes KITA-Team betreut die Kinder individuell in einem den Bedürfnissen angepassten Umfeld. Dieses gestaltet den Tagesablauf mit Ritualen, Projekten und Freispielsequenzen abwechslungsreich und altersgerecht. Des Weiteren bilden die verantwortlichen Berufsbildner junge Menschen zu Fachfrauen/-männer Betreuung Kind aus.

Tarifsystem

Unser, den Einkommensverhältnissen angepasstes, soziales Tarifsystem für private KITA-Plätze ergänzt sich durch die Entgegennahme der von den Gemeinden ausgestellten Betreuungsgutscheinen.

Weitere nützliche Informationen

Detaillinformationen über das Angebot, die Philosophie, die Aktivitäten und über das ganze KITA-Team finden Sie auf www.kita-gluetschbach.ch.

kita-gluetschbach.ch. Entdecken Sie immer wieder neue Ideen für den Alltag mit Kindern in unserem KITA-Blog.

Bei Interesse folgen Sie uns auf Facebook sowie Instagram und erleben Sie mit, was uns alles im KITA-Alltag bewegt.

Kontaktieren Sie uns!

Gerne geben wir Ihnen über die KITA und den Trägerverein Auskunft. Wir stehen beratend und bei Fragen gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns unverbindlich in der KITA Glütschbach und vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin.

Kontakt: 033 345 02 29, info@kita-gluetschbach.ch

Schul- und Gemeindebibliothek Thierachern

www.bibliothierachern.wordpress.com

bibliothek.thierachern@bluewin.ch, www.beobiblio.ch

Blog: www.bibliothierachern.wordpress.com

Instagram: [bibliothierachern](https://www.instagram.com/bibliothierachern)

Schulhaus Kandermatte, Bachweg 9

Auskunft: 079 303 31 40, während der Ausleihe

Ab sofort sind bei uns wieder neue Bücher erhältlich!

Öffnungszeiten

Mo, 15–17 Uhr und 19–20 Uhr; Mi, 19–20.30 Uhr;

Fr, 10.15–11.15 Uhr.

UEBESCHI

Frauenverein Uebeschi

Vereinsreise

Der Frauenverein Thierachern und der Frauenverein Uebeschi gehen zusammen auf Reisen! Wir besuchen in Zürich-Leutschenbach die Fernsehstudios des SRF. Auf einer 90-minütigen Führung erhalten wir Einblick in die Welt des Fernsehens. Männer sind auch willkommen!

Di, 3. Mai. **Abfahrt:** Uebeschi Gemeindehausplatz, 7.30 Uhr; mit Halt an allen STI-Haltestellen bis Thierachern-Brügg. Retour ca. 18 Uhr. **Kosten:** je nach Teilnehmerzahl, alles inkl. (ohne Kaffeehalt) zirka CHF 60.–.

Anmeldung: bis Do, 21. April, für beide Vereine: Marianne Strauss, 033 345 30 57, strauss.marianne@bluewin.ch.

Wir freuen uns auf eine gemütliche Vereinsreise.

Höck

Do, 5. Mai, 20 Uhr, Archestube. Gemütlicher Spiel- und Plauderabend. «Wir lassen die Seele baumeln...». Etwas fürs Herz und Gemüt.

Mittagstisch im Schulhaus für Primarschüler/

Kindergarten (FV/Mittagstischgruppe)

Do, 11.50–13.30 Uhr

Auskunft/Anmeldung: Sonja Rufener Bähler, 079 486 99 66.

Männerchor Uebeschi

www.maennerchor-uebeschi.ch

Instagram: [maennerchoruebeschi](https://www.instagram.com/maennerchoruebeschi)

Neue Sänger gesucht

Möchten Sie bei uns mitsingen und im nächsten Jahr selber auf der Bühne stehen? Dann schnuppern Sie doch mal bei uns – ohne jegliche Verpflichtung. Wir freuen uns über jeden neuen Sänger. Um im Männerchor Uebeschi mitzusingen, werden keine Notenkenntnisse oder Chorerfahrungen benötigt. Ein regelmässiger Probesuch ist erwünscht.

Proben

Probe jeden Di Abend, 20.15–22 Uhr, Archestube Uebeschi (im Primarschulhaus). **Auskunft:** Präsident Hans Scheidegger, 079 434 47 01, kontakt@maennerchor-uebeschi.ch

UETENDORF

Bibliothek Uetendorf

www.uetendorf.ch/leben/Bibliothek

Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf, 033 346 01 27

Willkommen in der Schul- und Gemeindebibliothek

Rund 16000 Medien stehen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur Verfügung. **Bücher:** Belletristik für alle Altersstufen (Romane, Krimis, Erzählungen, Mundartliteratur, fremdsprachige Literatur, Comics, Bilderbücher), Sachbücher für alle Altersstufen. **Nonbooks:** Kassetten/CD (gesprochenes Wort), Hörbücher, Tonies, DVDs.

Öffnungszeiten

Di, 15–18 Uhr; Mi, 14–16 Uhr; Do, 15–18 Uhr; Fr, 17–19 Uhr;

Sa, 10–12 Uhr.

Tagesmami Uetendorf
mit Erfahrung bietet liebevolle Betreuung für Ihr Kind (3 Monate bis Eintritt Kindergarten)
Isabel Jenni (-Schär)
Buchshalde 264 • 3661 Uetendorf
Telefon 079 300 50 06 • isabel.jenni@bluewin.ch
www.tagesmami-uetendorf.ch

bleibgesund GmbH, Uetendorf

www.bleibgesund.ch

Bewegungskurse für Erwachsene

Indoor- und Outdoor-Kurse in Uetendorf: Krafttraining, M.A.X.® & Kraft, RückenGym, Spinning, FitGym, Cardio & Kraft, Cardio & Kraft für SeniorInnen

Wasserkurse in den Hallenbädern der Region

AquaGym, AquaFit und Schwimmen

Schwimmen im Strandbad Thun

Crawl für Fortgeschrittene: Beginn in der Woche vom 16. Mai, 13x ohne Sommerferien, je 45 Minuten.

Di, 17.45 Uhr; Mi, 9 Uhr; Sa, 9.20 Uhr (je 60 Min.) und 10.30 Uhr

Crawl für AnfängerInnen: Beginn: 14. Mai, 13x ohne Sommerferien, je 45 Minuten. Sa, 8.25 Uhr

Anmeldung/Auskunft

bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf

033 356 42 27, admin@bleibgesund.ch

www.heilpflanzenwerkstatt.ch

Wildpflanzen Spaziergänge

25.4.2022 19:00 in Thierachern

29.4.2022 19:00 in Steffisburg

03.5.2022 19:00 in Spiez

06.5.2022 19:00 in Uttigen

11.5.2022 19:00 in Belp

16.5.2022 19:00 in Amsoldingen

19.5.2022 19:00 in Thun

Wildpflanzenwanderungen

21.5.2022 9:00 Südrampe

11.6.2022 9:00 Gastertal

25.6.2022 9:00 Stockhorn

02.7.2022 9:00 Iffigenalp

Wildpflanzenwochenende

8.7.-10.7.2022 in Wengen

Infos und Anmeldung unter www.heilpflanzenwerkstatt.ch

Sandra Breu-Oberli Thierachern 077 406 95 18

Wengergarten GmbH
3634 Thierachern
Mobile 079 332 95 57
wengergarten@bluewin.ch

Mehr Schwung für Ihren Umschwung...

Bepflanzungen
Umänderungen
Unterhalt / Pflege bestehender Anlagen
Neugestaltung
Winterdienst
www.wengergarten.ch

Thun: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Di, 9–10 und 18.45–19.45 Uhr; Mi, 12.15–13.15 Uhr,
Im Baumgarten 10, Thun.

Thun: Pilates, Rückbildungskurs nach Schwangerschaft
Mi, 10–11 Uhr; Do, 9.30–10.30 Uhr; Gewerbestrasse 15, Thun.

Auskunft/Anmeldung: Petra Reiter, 076 213 05 85

SPITEX oberes Gürbetal

www.spitex-og.ch

Burgsteinstrasse 34, 3665 Wattenwil, 033 356 12 81
info@spitex-og.ch

Wir setzen uns ein, dass kranke, verunfallte und pflegebedürftige Menschen aller Altersgruppen in ihrer gewohnten Umgebung leben können. Unser Versorgungsgebiet umfasst Blumenstein, Burgstein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Pohlern, Seftigen, Uebeschi und Wattenwil.

SPITEX Region Stockhorn

www.spitex-region-stockhorn.ch

Uttigenstrasse 30, 3661 Uetendorf, 033 346 62 00
info@spitex-region-stockhorn.ch

Ihre Partnerin für Haus- und Krankenpflege in den Gemeinden Uetendorf, Amsoldingen, Höfen, Oberstocken, Niederstocken, Reutigen, Thierachern, Uttigen, Zwieselberg.

Verein leolea Kanton Bern

Leben, lernen, sich entfalten: leolea bietet familienergänzende Kinderbetreuung mit einem klaren pädagogischen Profil an. Die individuelle, auf die Bedürfnisse und den Entwicklungsstand der einzelnen Kinder ausgerichtete Betreuung steht bei leolea im Zentrum. Die Kitas Seftigen und Wattenwil sowie Tageseltern Thuner Westamt sind ein weiteres Engagement von leolea in der Region.

Kita Seftigen

Auf zwei Stockwerken stehen der Kita lichtdurchflutete und freundliche Räume zu Verfügung. Es gibt viel Platz für Bewegung, ein Bau- und ein Konstruktionszimmer, ein Malatelier und einen geschützten Kleinstkinderbereich. Im eigenen Garten mit Rasenfläche können die Kinder säen und selber ernten.

Anmeldung/Informationen:

Kita Seftigen, Kappelen 4, 3662 Seftigen, 033 345 31 86
seftigen@leolea.ch, www.seftigen.leolea.ch

Kita Wattenwil

Hell, freundlich, modern: Gleich neben der Schule inmitten von Wattenwil ist im Sommer 2022 die Eröffnung einer neuen Kita geplant. Grosse Räume laden zum Experimentieren, Spielen und Bewegen ein und der grosse Garten eignet sich hervorragend für kleine Entdeckungsreisen und zum Herumtollen an der frischen Luft.

Anmeldung/Informationen:



*Wir wünschen
Ihnen
frohe Ostern*

Kita Wattenwil, Hagenstr. 2, 3665 Wattenwil, 033 356 00 09
wattenwil@leolea.ch, www.wattenwil.leolea.ch

Tageseltern Thuner Westamt

Die pädagogisch ausgebildeten Koordinatorinnen bringen Eltern, Kinder und Tageseltern zusammen. Unsere Tagesfamilien stehen für Ihre Kinder im Einsatz und bieten eine individuelle Betreuung. Die Betreuungspersonen lassen die Kinder an ihrem persönlichen Familienalltag teilhaben, gehen mit ihnen täglich nach draussen und sorgen für genügend Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten.

Anmeldung/Informationen:

Tageseltern+, Gasstrasse 4, 3005 Bern, 031 311 77 16
tageseltern@leolea.ch, www.tageselternbern.ch

«Freizeit-Leser sind engagiert»



Aktionen 30 - 50 % Rabatt

Frühlingsblütensträucher

Solitärstauden

Obst & Beeren

Bonsai & Formgehölze

Heckenpflanzen und vieles mehr

Pflanzenoase Kummer

Thunstrasse 41

3612 Steffisburg

Tel. 079 138 36 45

Der grosse Traum

**Eine abenteuerliche Reise
zu Vogellisis Wurzeln**

**Stück & Regie:
Annemarie Stähli**



Aufführungsdaten 2022

Freitag	22. April	19.30 Uhr
Samstag	23. April	19.30 Uhr
Sonntag	24. April	17.00 Uhr
Dienstag	26. April	19.30 Uhr
Donnerstag	28. April	19.30 Uhr
Freitag	29. April	19.30 Uhr
Samstag	30. April	19.30 Uhr
Sonntag	1. Mai	17.00 Uhr
Dienstag	3. Mai	19.30 Uhr
Mittwoch	4. Mai	17.00 Uhr
Donnerstag	5. Mai	19.30 Uhr
Freitag	6. Mai	19.30 Uhr
Samstag	7. Mai	19.30 Uhr
Sonntag	8. Mai	17.00 Uhr
Dienstag	10. Mai	19.30 Uhr
Mittwoch	11. Mai	17.00 Uhr
Freitag	13. Mai	19.30 Uhr
Samstag	14. Mai	19.30 Uhr
Dienstag	17. Mai	19.30 Uhr
Freitag	20. Mai	19.30 Uhr
Samstag	21. Mai	19.30 Uhr



Vorverkauf

www.maerchenhaft.ch

Telefon 0900 320 320 (1.– / Minute)



Schalerverkauf

Valiant Bank Steffisburg und Valiant Bank Thun

Vollumfängliche Rückerstattung bei corona-bedingter Absage der Vorstellung.

Eintrittspreise

Kinder, empfohlen ab 8 Jahren Fr. 20.—
Erwachsene Fr. 39.—

Im Zelt in Steffisburg

Stimmungsvolles Märchenzelt an der Scheidgasse.
Lageplan unter www.maerchenhaft.ch

Bistro mit Cachet

In unserem charmanten Hafen-Bistro servieren wir Ihnen herzhaft pikante und süsse Speisen mit einer Prise Amerika.

Das Bistro öffnet jeweils 1½ Stunden vor Spielbeginn.