



OKTOBER 2021

64. Jahrgang – Auflage: 9460 Ex.

Erscheint monatlich in allen Haushaltungen der Gemeinden Amsoldingen, Blumenstein, Burgistein, Forst-Längenbühl, Gutzelen, Pohlern, Stocken-Höfen, Thierachern, Uebeschi, Utendorf, Uttigen, Wattenwil

FREIZEIT

VERANSTALTUNGSINFORMATION FÜR DAS THUNER WESTAMT

Redaktionsschluss: Donnerstag, 28. Oktober 2021

Erscheinung: Dienstag, 9. November 2021

Druck & Verlag: Gerber Druck AG, 3612 Steffisburg, 033 439 30 40, freizeit@gerberdruck.ch, www.gerberdruck.ch/freizeit

AMSOLDINGEN

Frauenverein Amsoldingen

Geburtstage – herzliche Gratulation

- 17.10. Annemarie Kipfer, Tannackerweg 14 74-jährig
- 24.10. Fritz Bürki, Seegässli 4 70-jährig
- 28.10. Therese Roth, Altersheim Turmhuus Uetendorf 81-jährig
- 29.10. Walter Liechti, Waldeggweg 12 70-jährig
- 1.11. Kurt Zwahlen, Bossmatt 9 74-jährig
- 7.11. Rösi Neuenschwander, Chorherrengasse 19 83-jährig
- 9.11. Elsa Reber, Fuhren 4 90-jährig

Fusspflege

Nächstes Datum: Fr, 3. Dezember.

Anmeldung: Ursula Winkler, 079 432 89 33.

Lismi Träff

Der Lismi Träff findet bis auf weiteres nicht statt. Kauf von Strickwaren ist möglich.

Kontakt: Ursula Bolliger, 033 341 14 56.

Bowling Abend im Play-Off, Gwatt

Do, 4. November. Treffpunkt: 19.30 Uhr, MZH Amsoldingen. Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 2. November: Monika Steiner, 079 421 09 17 oder mo.steiner@outlook.com.

Adventsbasteln

Mi, 24. November, 14 Uhr bei Barbara Moser, Seegässli 10, Amsoldingen. Dieser Anlass findet draussen statt. Es ist keine Anmeldung nötig, alle bringen Material selber mit. Wir freuen uns auf einen fröhlichen und kreativen Bastelnachmittag.

Chlausentag

Wir besuchen am Mo, 6. Dezember alle Senioren und Seniorinnen ab 75 Jahren.

- 30.10. Moser Helene, Graben 19, Pohlern 79-jährig
- 1.11. Winkler Zäzilia, Hintereschlistrasse 2 88-jährig
- 1.11. Wenger Andreas, Bühlweg 3 77-jährig
- 4.11. Schmid Hanneli, Altersheim Riggishof, Riggisberg 87-jährig
- 7.11. Rickli Ingeborg, Allmendeggenstrasse 30 87-jährig
- 9.11. Winkler-Berger Verena, Stockentalstrasse 12 87-jährig
- 14.11. Rothenbühler Willy, Stockentalstrasse 17 80-jährig
- Schafroth-Erismann Annemarie, Gurnigelstrasse 3 75-jährig

Technikhilfe für Handy und Tablet (Frauenverein)

Wir helfen Ihnen bei Fragen und Problemen. Jede Frau und jeder Mann ist herzlich eingeladen.

Mi, 20. Oktober, 14–17 Uhr, Schulhaus Pohlern «Kafi mit Herz» (Das Kafi ist zu dieser Zeit geöffnet. Maskenpflicht!)

Info: Esther Schläppi, 033 356 34 28

Seniorenmittagstisch

Do, 28. Oktober, 11.30 Uhr, Pfrundscheune bei der Kirche Blumenstein. Es gilt die Covid-Zertifikat-Pflicht.

Unbedingt anmelden bis Mo, 25. Oktober: Sonja Rufener, 033 356 32 28 oder Christine Schwendimann, 033 356 16 91.

Fusspflege (Frauenverein)

Do, 11. November; Pavillon Badstrasse Blumenstein.

Kosten: CHF 45.– (AHV/IV: CHF 40.–).

Anmeldung/Infos: Marianne Häusler, 033 356 24 91.

Kaffeestube (Frauenverein)

So, 21. November, 11–16.30 Uhr, Turnhalle Blumenstein.

«Glänzendi Advänzäzib» (Familienverein)

Liebi Bluemesteiner u Pohlere, Dir sit aui härzlech iglade, üser schöne Dörfer ir Advänzäzib mit vii Liecht la z erstrahle! Wär Inträsse het, es Advänzäzib fanstcher z gstatle, darf sech gärn bim Debi Messerli mäude. Mir fröie üs uf vieli häui u lüchtendi Fänzcher! Kontakt: Debi Messerli, 079 419 66 84. Amäude-schluss: 5. Novämber

Familienverein

Der Familienverein Blumenstein Pohlern freut sich jederzeit über neue Mitglieder.

Interessierte melden sich gerne unverbindlich bei Bettina Zimmermann, 079 295 06 82, be-zimmermann@bluewin.ch.

Krabbel-Träff (Familienverein)

Jeweils am 2. Di im Monat. Kosten: CHF 5.–.

Auskunft: Bettina Zimmermann, 079 295 06 82.

Autofahrdienst-Vermittlung für Blumenstein-Pohlern/Forst-Längenbühl und Uebeschi

Auskunft/Anmeldung: Beatrice Gfeller, Hüseli 1, 3663 Gutzelen, 077 428 60 52, Mo–Fr, 10–12 Uhr. Stellvertretung: Sonja Minder, Obermettli 27 f, 3638 Pohlern, 033 356 40 65.

Es werden Fahrten zum Arzt, in die Therapie, zur Spitalbehandlung und zur Kur ausgeführt. Melden Sie die gewünschte Fahrt, wenn möglich nach Erhalt eines Termins, spätestens aber drei Tage vorher an. Für nähere Auskünfte steht Ihnen auch die Geschäftsstelle des Schweizerischen Roten Kreuzes in Thun zur Verfügung, 033 225 00 80.

OBSTBAUVEREIN BLUMENSTEIN UND UMGEBUNG

Mosten

Konservieren Sie Ihre Äpfel als kostbarer Apfelsaft! Das Pressen von Mostobst inkl. Pasteurisierung findet nach Absprache statt. Standort: Beim Feuerwehrmagazin Blumenstein.

Anmeldung direkt bei Paul Heger, 033 356 13 45.

FORST-LÄNGENBÜHL

Frauenverein Forst-Längenbühl

Fusspflege

4. November

Auskunft: Kathrin Hadorn, 033 356 31 56

STOCKEN-HÖFEN

Frauenverein Höfen

Laternenumzug

Fr, 5. November. Wir treffen uns um 19 Uhr beim Schützenhaus Höfen zum gemeinsamen Abendspaziergang mit eigenen Laternen. Aufgrund der aktuellen Situation können wir kein Räbe-

KOMMENDE ANLÄSSE

Kulturverein Heimberg

Live-Reportage

Do, 4. November, 20 Uhr, Aula Heimberg, Schulstrasse 14. «Total abgefahren – mit dem Einachser ans Nordkap». Lassen Sie sich diesen Leckerbissen nicht entgehen. Eintritt CHF 30.–, Mitglieder KVH/Jugendliche CHF 25.–. Türöffnung ab 19.15 Uhr. Vorverkauf: AEK Bank, Heimberg. Online-Ticketbestellung: www.kulturverein-heimberg.ch. (Siehe Inserat.)

Bibliothek Uetendorf

«Langsam pressiere»

Mi, 24. November, 19.30 Uhr, Bibliothek Uetendorf, Riedernstrasse 21. Walter Däpp erzählt berndeutsche Geschichten. Begleitet wird er vom Bluesmusiker Ronny Kummer. Eintritt frei, Kollekte. Anschliessend sind Sie zu einem Apéro eingeladen. (Siehe Inserat und Textteil.)

liechtli schnitzen und keine Verpflegung anbieten. Teilnehmen dürfen alle Kinder mit ihren Familien und alle Einwohnerinnen und Einwohner aus Stocken-Höfen. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Kontakt: Martina Schluchter, 078 852 40 89 oder fv-hoefen@gmx.ch

Familienmittagstisch

Fr, 19. November, nach der Schule, ca. 12 Uhr, Turnhalle Höfen.

Menu: Hamme und Kartoffelsalat, Dessert.

Anmeldung bis Fr, 12. November: Silvia Brügger, 033 341 11 20 oder fv-hoefen@gmx.ch.

Durchführung unter Einhaltung der geltenden Schutzmassnahmen betreffend Covid19 – Zertifikatspflicht.

Frauenverein Reutigen-Stocken

www.frauenverein-reutigen-stocken.ch

Brockenstube

Beim Viehschauplatz Reutigen (Zivilschutzanlage)

Die Brockenstube ist wieder offen. Es gelten die normalen Öffnungszeiten: 14–16 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Auskunft: Esther Oesch, 033 657 24 87 oder Monika van Dommelen, 079 706 47 64.

Bitte bringen Sie nur gut erhaltene und saubere Ware in die Brockenstube. Deponieren Sie kein Material vor der Türe. Das Entsorgen von unbrauchbarem Material ist für uns sehr teuer!

Fahrdienst ins Alterszentrum Erlenbach (und Friedhof Reutigen)

Haben Sie im Alterszentrum Erlenbach Angehörige, Freunde oder Bekannte, die Sie gerne besuchen möchten und es fehlt Ihnen die Fahrgelegenheit dazu? Der Frauenverein bietet einen Gratis-Fahrdienst an. Die Fahrer erhalten vom Frauenverein eine Entschädigung. Bitte melden Sie sich bei Rosmarie Thönen, 033 657 16 60.

THIERACHERN

Frauenverein/Familie Thierachern

www.frauenverein-thierachern.ch

Instagram: frauenverein_thierachern

Info

Wir verzichten anlässlich der Umstände auf den Druck eines Jahresprogramms 2021. Aktuelle Anlässe, welche stattfinden, werden über unsere Kanäle kurzfristig publiziert: Freizeit, Glütschbäpost, Instagram oder auf unserer Homepage!

Herbstgenuss

Verkauf von feinen Herbstsüssigkeiten! Zum Mitnehmen: Kürbissuppe und Apfelchüechli mit Vanillesauce.

Sa, 16. Oktober, 10–15 Uhr, Pfrundschiür Thierachern.

In diesem Malspiel, das jedem leicht fällt, den Grossen wie den Kleinen, entwickelt sich ein aussergewöhnliches Können und das Bewusstsein ungeahnter Fähigkeiten.

Arno Stern

Malort & Atelier
Frieda Röllin
Dorfstrasse 30, 3634 Thierachern
N 079 396 66 21
frieda.roellin@bluewin.ch

Angebot nach Vereinbarung
Dauer der Lektionen 1.5 Std.

Natürliche Hausmittel für die Wintermonate

In diesem Kurs stellen wir allerlei natürliche Hausmittel für die Wintermonate her. Wir mischen einen wohlriechenden Hustentee aus Kräutern der Chrüter-Wärchstatt, rühren pflegende und wohltuende Salben für Erkältungszeiten, produzieren natürliche Pflanzentropfli zur Stärkung des Immunsystems, erhalten Tipps und Rezepte für unsere persönliche Winter-Hausapotheke. Wir geniessen spannende, lehrreiche und gemütliche Momente im familiären Ambiente der Chrüter-Wärchstatt unter der Leitung von Magdalena Schüpbach.

Di, 19. Oktober, 14–18 Uhr, Chrüter Wärchstatt, Fabrikstrasse 7, 3603 Thun (chrueter-waerchstatt.ch). Kosten: Kurs CHF 55.– (Nichtmitglieder CHF 60.–), Material pro Person CHF 30.–.

Anmeldung bis Di, 12. Oktober: sibyllestierli@bluewin.ch oder 079 382 59 88.

Advents-Fenster

«Advent, Advent ein Lichtlein brennt». Wer möchte mitmachen (Datum frei wählbar) ein Fenster bei sich Zuhause zu dekorieren? Wer Lust und Zeit hat, darf seine Besucher gerne draussen mit Glühwein usw. verwöhnen. Ist aber kein Muss! Interessiert? Anmeldung/Auskunft bis Fr, 29. Oktober: Christine Haldimann, 033 345 33 80, daniel.haldimann5@bluewin.ch oder Monika Stucki, 033 345 59 85, fremo.stucki@bluewin.ch. Wir freuen uns auf viele Anmeldungen.

Dauerangebote

Fusspflege

Daten: Mi, 10. November; Fr, 12. November; Pfrundschiür. Im Dezember nach Absprache mit Margrit Küng.

Anmeldung: Mind. zwei Tage im Voraus, Margrit Küng, 033 657 25 74. Kosten: CHF 60.–/Behandlung.

Meine Zeit – Achtsamkeitstraining

Durch gezielte Atemübungen, diverse Entspannungstechniken, Meditationen, Mobilisation, Stretching wie auch Bewegung erweitert du deine eigene Körperwahrnehmung. Mit Hilfe dieser vielen «Werkzeuge» lernst du wieder den bewussteren Umgang mit DIR SELBST.

Möbel Ryter

Möbel nach Mass

Matratzenaktion bis Fr. 400.– sparen
gratis Lieferung und Entsorgung



3662 Seftigen, Bhf. Burgistein
033 359 31 00 | moebel-ryter.ch

BLUMENSTEIN

Frauenverein/Familienverein Blumenstein-Pohlern

www.frauenverein-blumenstein-pohlern.ch

Geburtstage – herzliche Gratulation

- 17.10. Rothacher Gertrud, Wohlfühl-Heim 89-jährig
- 17.10. Stauffer Paul, Stockentalstrasse 9 90-jährig
- 20.10. Stucki Hans, Hauliweg 1 75-jährig
- 20.10. Bähler Dora, Alters- und Pflegeheim Wattenwil 97-jährig
- 21.10. Rothenbühler Verena, Stockentalstrasse 17 76-jährig
- 25.10. Gehrig Hans, Rossweidstrasse 10 76-jährig
- 26.10. Bütikofer Christian, Badstrasse 29 75-jährig
- 26.10. Rufener Verena, Reckenbühlweg 2 79-jährig
- 26.10. Messerli Therese, New York Weg 2 80-jährig
- 29.10. Wenger Erich, Bodnezigenstrasse 2 77-jährig



E-Mail: info@wmtransporte.ch
www.wmtransporte.ch

Bestellen Sie Ihre Mulde unter: 033 356 12 06

Sie haben Abfall?

Wir kümmern uns gerne darum!
Profitieren Sie von unserem
prompten und freundlichen Service.



KULTUR VEREIN HEIMBERG kvh

Donnerstag, 4. November 2021, 20.00 Uhr
Aula Heimberg, Schulstrasse 14
www.kulturverein-heimberg.ch

«Total abgefahren – Mit dem Einachser ans Nordkap»

Es ist eine fast unglaubliche Geschichte: Andreas Zimmermann fährt mit einem Rapid Einachser-Traktor mit Jahrgang 1981 und einen selbstgebauten Wohnanhänger über 9000 km durch 11 Länder bis ans Nordkap und zurück.

Lassen Sie sich diesen Leckerbissen nicht entgehen. Fahren Sie total ab auf «Total abgefahren».

Der KVH hält sich an die geforderten Corona-Schutzmassnahmen des Bundesrates.

Vorverkauf ab 4. Oktober 2021

Online-Ticketbestellung siehe Homepage: www.kulturverein-heimberg.ch

Eintritte: Erwachsene Fr. 30.– / Mitglieder KVH und Jugendliche Fr. 25.–

Vorverkaufsstelle: AEK BANK 1826, Bernstrasse 306, 3627 Heimberg
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 09.00 – 12.00 und 14.00 – 17.00 Uhr

Telefonische Reservierungen sind nicht möglich!
Gekaufte Tickets werden nicht zurück genommen.
Türöffnung: ab 19.15 Uhr.

Sponsoring: AEK AEK BANK 1826 Bruno Sohm, Heimberg LITE Kies AG Aaretal KAGA Thuner Amtsanzeiger

Nächster KVH-Anlass: Märchenaufführung „Hänsel und Gretel“ mit dem Reisetheater, Samstag, 8. Januar 2022

www.heilpflanzenwerkstatt.ch

Programm 2022

Kurse in Thierachern

13.01. 19 Uhr Heilpflanzenapotheke 1. Teil
10.02. 19 Uhr Heilpflanzenapotheke 2. Teil
10.03. 19 Uhr Heilpflanzenapotheke 3. Teil

25.01. 19 Uhr Heilpflanzen für Kinder
04.02. 19 Uhr Heilpflanzen für die Frau
12.02. 09 Uhr Reinigungsmittel herstellen
22.03. 19 Uhr Apitherapie
(Anwendung von Bienenprodukten)
28.03. 19 Uhr Wickelkurs
23.04. 09 Uhr Wildpflanzenkochkurs
14.05. 09 Uhr Farben aus Naturmaterialien herstellen

19.02. 09 Uhr Naturkosmetikkurs 1. Teil
05.03. 09 Uhr Naturkosmetikkurs 2. Teil
19.03. 09 Uhr Naturkosmetikkurs 3. Teil

Meitschi-Kurs (9–18Jahre) 14–17 Uhr
26.01. 1. Teil Gesichtspflege
09.02. 2. Teil Körperpflege
09.03. 3. Teil Haarpflege

Wildpflanzen-spaziergänge

25.04. 19 Uhr Thierachern
29.04. 19 Uhr Steffisburg
03.05. 19 Uhr Spiez
06.05. 19 Uhr Uttigen
11.05. 19 Uhr Belp
16.05. 19 Uhr Amsoldingen
19.05. 19 Uhr Thun
23.05. 19 Uhr Uebeschi

Wildpflanzenwanderung

21.05. 09 Uhr Lötschberg Südrampe
11.06. 09 Uhr Gasterntal
25.06. 09 Uhr Stockhorn
02.07. 09 Uhr Iffigenalp-Simmenfälle

Anmeldung unter www.heilpflanzenwerkstatt.ch

Sandra Breu-Oberli, 3634 Thierachern 077 406 95 18

Bei stressigen Situationen und lästigen Endlosschleifen im Kopf, bei Schlaflosigkeit oder Schmerz findest du schneller wieder zurück in deine innere Mitte, zu dir selbst. Di Abend, 19.30–20.45 Uhr, Pfrundschiür (ausgenommen Schulferien). **Auskunft/Anmeldung:** Janine Fahrni, 079 620 81 20, j.fahrni@gmx.ch, www.ichbinbilder.ch.

Yoga

Der Frauenverein freut sich sehr, mit Verena Otz eine motivierte und engagierte Nachfolgerin von Therese Bützer gefunden zu haben. Die Stunden finden **NEU** jeweils am Mo Morgen statt und dauern 90 Minuten.

Daten: jeweils Mo Morgen, 8.30–10 Uhr, dynamische, etwas fordernde Variante; 10.30–12 Uhr, ruhige, sanfte Variante; Pfrundschiür Thierachern.

Daten: 25. Oktober; 1./15./22./29. November; 6./13. Dezember **Einstieg jeder Zeit möglich!**

Kosten: CHF 20.– bis 22.– (pro 90 Minuten), Anmeldung gilt für die ganze Serie. Bei Fragen in den Zahlungsmodalitäten bitte Kontakt aufnehmen mit Verena Otz.

Anmeldung/ Auskunft: Verena Otz, 078 947 09 66

Mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Yogamatte und Decke.

Spieltreff, 0–4 Jahre

Wir suchen neue TeilnehmerInnen. Alle interessierten Mütter und Väter, welche neue Bekanntschaften im Dorf machen möchten, sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Daten: Jeden Mo (ausgenommen Schulferien), 9.30–11 Uhr, Pfrundschiür.

Auskunft: Angela Beyeler, 078 676 68 98.

Info: Momentan findet kein Spieltreff statt!



Marco Maurer

Keramische Wand- und Bodenbeläge

Niesenstrasse 2, 3634 Thierachern
079 292 15 36 maurermarco@gmx.ch
www.marcos-plattenboeden.weebly.com

KITA Glütschbach

www.kita-gluetschbach.ch

Unsere KITA – so einzigartig wie Ihr Kind

Die individuellen Bedürfnisse und das Wohlbefinden jedes einzelnen Kindes stehen für uns im Vordergrund. Und weil jedes einzigartig ist, legen wir grossen Wert auf eine warmherzige Spiel- und Lernatmosphäre zur optimalen Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit. Wir bieten einen Ort, an dem sich jedes

Kind geborgen und sicher fühlen kann. In altersdurchmischten Gruppen und durch eine liebevolle und professionelle Betreuung schaffen wir eine familiäre Atmosphäre. Dank der optimalen Lage vermitteln wir den Bezug zur Natur und den respektvollen Umgang damit. Der offene Austausch mit den Eltern bildet die Grundlage für tragende Beziehungen und ermöglicht uns, stetig besser zu werden.

Professionelle Kinderbetreuung

Ein aufgestelltes, erfahrenes und gut ausgebildetes KITA-Team betreut die Kinder in einer den Bedürfnissen angepassten Umgebung über den ganzen Tag. Dieses gestaltet den Tagesablauf mit Ritualen, abwechslungsreich und altersgerecht. Des Weiteren bilden die Verantwortlichen junge Menschen zur Fachfrau / zum Fachmann Betreuung EFZ Kinderbetreuung aus.

Unser vielseitiges Angebot

Die Kindertagesstätte Glütschbach – mit ihrer umfassenden Kinderbetreuung – nahm im September 2014 den Betrieb auf und ist in einer Vereinsstruktur organisiert. Wir bieten eine liebevolle, professionelle und familienergänzende Kinderbetreuung ab dem 3. Lebensmonat bis zum Schuleintritt. Als Ergänzung wird ein Mittagstisch mit Vor- und Nachbetreuung

Angebot der KITA Glütschbach

Dank unseren beiden Gruppen «Fisch» und «Frosch» stehen weitere freie Betreuungsplätze zur Verfügung.

Bei Interesse geben wir Ihnen gerne unverbindlich Auskunft zu unserem pädagogischen Leitbild und zeigen Ihnen unsere Räumlichkeiten. Vereinbaren Sie mit unserer KITA-Leiterin einen Termin.

Unter der KITA-Leitung werden die Kinder in drei Angebotsbereichen betreut: Kindertagesstätte, Mittagstisch und Hütedienst für KITA-Kinder.

Betreuungsgutscheine Ihrer Wohngemeinde können Sie auch in unserer KITA einlösen.

Kontakt: 033 345 02 29, info@kita-gluetschbach.ch.

Schul- und Volksbibliothek Thierachern

www.bibliothierachern.wordpress.com

bibliothek.thierachern@bluewin.ch, www.beobiblio.ch

Instagram: bibliothierachern

Schulhaus Kandermatte, Bachweg 9

Auskunft: 079 303 31 40, während der Ausleihe

Öffnungszeiten

Mo, 15–17 Uhr und 19–20 Uhr; Mi, 19–20.30 Uhr; Fr, 10.15–11.15 Uhr.

Ihr Bibliotheks-Team

Sabrina Bürgisser, Renate Cotarello, Martina Hunger, Marlène Siegenthaler, Sandra Willen.

«Freizeit-Leser sind dabei»



Bachegge offe:
Jede Samschtig 8.00 – 15.00 Uhr
Brot, Züpfe «u süsch no gluschtigs»

**CHÖMET VERBI
AM 30. OKTOBER 2021**

Spycher's Bachegge
Dorf 183, 3635 Uebeschi
033 345 82 37
079 607 10 00
@spychersbachegge

**BERLINER, FRÜSCH
US DR PFANNE...**



Das Familienunternehmen in Ihrer Region

Simone Werren, Jürgen Werren, Mireille Rothenbühler-Werren, Sabrina Thüring Werren

Werren Bestattungen GmbH
Telefon 033 345 18 40
bestattungenwerren@bluewin.ch
www.werren-bestattungen.ch

bestehend seit 1980
24 h für Sie da
Individuelle Beratung

UEBESCHI

Frauenverein Uebeschi

Chüechlitag 2021

Der Vorstand hat beschlossen, den Chüechlitag aufgrund der Pandemie ein weiteres Mal abzusagen. Der Entscheid wurde nach Abwägung aller zur Verfügung stehenden Informationen und in Zusammenarbeit mit der örtlichen Behörde getroffen. Wir hoffen sehr, dass der Chüechlitag im 2022 wieder wie gewohnt stattfinden kann.

Suppentag

Sa, 23. Oktober. Anstelle des traditionellen Chüechlitages findet dieses Jahr ein Suppenverkauf statt. Von 11–12 Uhr verkaufen wir Ihnen beim unteren Eingang des Mehrzweckgebäudes Uebeschi eine feine Bündner Gerstensusuppe (vegetarisch, keine Würste). Wir freuen uns auf regen Besuch an unserem Suppenstand. Bitte bringen Sie ein Gebinde zum Transportieren der Suppe mit!

Höck

Do, 4. November, 20 Uhr, Spiel- und Plauderabend. Wir treffen uns zum gemütlichen Beisammensein in der Archestube.

Mittagstisch im Schulhaus für Primarschüler/Kindergarten (FV/Elterngruppe)

Do, 11.50–13.30 Uhr.

Auskunft/Anmeldung: Sonja Rufener Bähler, 079 486 99 66.

Männerchor Uebeschi

www.maennerchor-uebeschi.ch

Instagram: maennerchoruebeschi

Neue Sänger gesucht

Möchten Sie bei uns mitsingen und im nächsten Jahr selber auf der Bühne stehen? Dann schnuppern Sie doch mal bei uns – ohne jegliche Verpflichtung. Wir freuen uns über jeden neuen Sänger. Um im Männerchor Uebeschi mitzusingen, werden keine Notenkenntnisse oder Chorerfahrungen benötigt. Ein regelmässiger Probebesuch ist erwünscht.

Proben: jeden Di Abend, 20.15–22 Uhr in der Archestube Uebeschi (im Primarschulhaus).

Auskunft: Hans Scheidegger, Präsident, kontakt@maennerchor-uebeschi.ch, 079 434 47 01.

Provisorisches Tätigkeitsprogramm 2021

Aufgrund der Covid-19-Pandemie können wir unsere Daten leider nicht fix planen. Vorgesehen sind daher folgende Termine: 15. Oktober: Kegeland (interner Anlass); 14. November: Predigtsingen, Archestube; 15. Januar: Racletteabend, Mehrzweckhalle.



BIBLIOTHEK UETENDORF
Riedernstrasse 21
Tel. 033 346 01 27

**Walter Däpp und Ronny Kummer
«Langsam pressiere»**

**Mittwoch, 24. Nov., 19.30 Uhr
Bibliothek Uetendorf**

Eintritt frei / Kollekte

Anschliessend sind Sie herzlich zu einem Apéro eingeladen. Wir freuen uns auf Sie!

UETENDORF

Bibliothek Uetendorf

www.uetendorf.ch/leben/Bibliothek

Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf, 033 346 01 27

Willkommen in der Schul- und Gemeindebibliothek

Rund 16000 Medien stehen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur Verfügung. **Bücher:** Belletristik für alle Altersstufen (Romane, Krimis, Erzählungen, Mundartliteratur, fremdsprachige Literatur, Comics, Bilderbücher), Sachbücher für alle Altersstufen. **Nonbooks:** Kassetten/CD (gesprochenes Wort), Hörbücher, Tonies, DVDs.

Öffnungszeiten

Di, 15–18 Uhr; Mi, 14–16 Uhr; Do, 15–18 Uhr; Fr, 17–19 Uhr; Sa, 10–12 Uhr.

Die Bibliothek ist auch geschlossen an allgemeinen Feiertagen, Ostersonntag, Freitag und Samstag nach Auffahrt, Pfingstsonntag, 24. und 31. Dezember.

Das Bibliotheksteam freut sich auf Ihren/deinen Besuch!

Walter Däpp und Ronny Kummer «Langsam pressiere»

Mi, 24. November, 19.30 Uhr, Bibliothek Uetendorf. Eintritt frei/ Kollekte. Anschliessend sind Sie herzlich zu einem Apéro eingeladen. Wir freuen uns auf Sie!

Walter Däpp, der langjährige «Bund»-Journalist und Radio-SRF-Morgengeschichtenerzähler, ist Gast bei uns. Er erzählt bern-deutsche Geschichten (vor allem aus seinem neusten Buch «Langsam pressiere»), die zum Mitdenken, aber auch zum Schmunzeln anregen. Kurt Marti hat Walter Däpp als «leisen, aber unbeeinträchtigten Humanisten und Alltagsforscher» bezeichnet.

Pedro Lenz nennt ihn «einen Poeten, der sich selber Journalist nennt, was in seinem Fall das gleiche ist». Begleitet wird Walter Däpp vom Bluesmusiker Ronny Kummer mit Gesang, Gitarre und Mundharmonika.

bleibgesund GmbH, Uetendorf

www.bleibgesund.ch

Freie Gruppenkurse ab 18. Oktober

Outdoor und Indoor

Anmeldung/Auskunft: bleibgesund GmbH, Postgässli 24, 3661 Uetendorf, 033 356 42 27, admin@bleibgesund.ch.



Freie Gruppenkurse ab 18. Oktober 2021

funktionelles Krafttraining*

M.A.X.® & Kraft * Montagsmorgen Kinderhütedienst

RückenGym Spinning*

mittagsSpinning mit Lunch

FitGym Cardio & Kraft

Cardio & Kraft für Senior*innen Kosten Herbstquartal: Fr. 230.- für 10 x 60/75 Minuten

funktionelles Krafttraining & Mobilisation

- Outdoor-Kurse unter weltgeschütztem Zeltdach, sehr viel Platz auf grosszügiger Trainingsfläche
- Indoor-Kurse mit viel Platz, limitierte Teilnehmerzahl
- Voranmeldung nötig, Gratis-Schnuppertraining möglich
- Training ohne Maske
- Trainingsgeräte, Frotteeluch und Wasserflasche mitbringen
- Garderoben und Toiletten stehen zur Verfügung (Maskenpflicht)

qualitäts-geprüft

bleibgesund gmbh sarah und bruno röthlisberger
postgässli 24 · 3661 uetendorf · 033 356 42 27
www.bleibgesund.ch

Elternverein Uetendorf

www.elternverein-uetendorf.ch

Krabbelgruppen

Mo in der Riedernburg (Familienzentrum, oberhalb Bibliothek Uetendorf); Di und Do im Bachschlössli (Vereinslokal Elternerverein, Bachschulhaus Uetendorf), jeweils 9–11 Uhr.

Kosten pro Treffen CHF 5.–. **Auskunft/Leitung:** Di und Do: Regula Spring, 079 665 55 45; Mi: Sonja Beyeler, 079 744 30 03.

Nachhilfeunterricht

Mehrere Personen erteilen interessierten Kindern bei sich zu Hause oder im Vereinslokal Bachschulhaus Nachhilfeunterricht. Nähere Auskünfte und Liste der Lehrpersonen: nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch (Barbara Girgis).

Möchten Sie gerne selbst Nachhilfeunterricht anbieten? Wir suchen laufend interessierte Leute, die in einem oder mehreren Fächern (Mathematik, Deutsch, Französisch, Englisch, Physik, Chemie, Geometrie) Nachhilfe anbieten können. Bei Interesse bitte E-Mail an nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch.

Vielen Dank!

Spiugruppe Windredli

Kinder ab 3 Jahren haben die Gelegenheit in einer kleinen Gruppe in einem geschützten Rahmen erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Wir spielen, werkeln, singen, malen, kneten, hören Geschichten, backen, gehen nach draussen, schliessen erste Freundschaften, lösen Konflikte oder sind einfach nur dabei und beobachten.

Die Spielgruppe findet am Di und Do, jeweils von 9–11 Uhr, statt. **Anmeldungen** sind über meine Homepage möglich: www.spiugruppe-windredli.ch

Herzliche Grüsse, Spiugruppe Windredli, Regula Spring

Mindset Coach für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien

Das Leben mit all seinen Facetten. Ich unterstütze dich oder deine Liebsten bei euren Themen. Wiederkehrende Konflikte, Sorgen und Belastungen können zur Herausforderung werden. In Gruppen und Einzelcoachings biete ich Unterstützung für mehr Freude, Ruhe und Gelassenheit im Alltag an.

Laufende Kurse, Angebote und Informationen gibt es unter www.nathaliethrani.ch.

Mindset Coach – Nathalie Tehrani, Dorfstrasse 14 in Uetendorf, Baufrützhaus, 078 668 01 06 oder hello@nathaliethrani.ch.

Frauenverein Uetendorf

www.frauenverein-uetendorf.ch

Brockenstube

Daten: Fr, 29. Oktober, 14–19.30 Uhr (**Ausverkauf**); Sa, 13. November, 9–11.30 Uhr; Fr, 26. November, 14–19.30 Uhr; Sa, 11. Dezember, 9–11.30 Uhr; Untergeschoss der Bibliothek Riedern.

Auskunft: 033 345 36 03.

Pilates für Ihre starke Mitte

www.pilates-in-thun.ch

Alle Kurse finden wieder im Studio statt.

Online Live-Pilates-Kurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Mo, 18.45–19.55 Uhr

Blumenstein: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Mi, 19–20 Uhr, Pfrundscheune Blumenstein.
Bei schönem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Seftigen: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Mo, 8.15–9.15 Uhr, Allmendweg 3, Seftigen.

Thun: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene
Di, 9–10 und 18.45–19.45 Uhr; Mi, 12.15–13.15 Uhr,
Im Baumgarten 10, Thun.

Thun: Pilates, Rückbildungskurs nach Schwangerschaft
Mi, 10–11 Uhr; Do, 9.30–10.30 Uhr; Gewerbestrasse 15, Thun.

Auskunft/Anmeldung: Petra Reiter, 076 213 05 85

SPITEX oberes Gürbetal

www.spitex-og.ch

Burgsteinstrasse 34, 3665 Wattenwil, 033 356 12 81
info@spitex-og.ch

Wir setzen uns ein, dass kranke, verunfallte und pflegebedürftige Menschen aller Altersgruppen in ihrer gewohnten Umgebung leben können. Unser Versorgungsgebiet umfasst Blumenstein, Burgstein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Pohlern, Seftigen, Uebeschi und Wattenwil.

SPITEX Region Stockhorn

www.spitex-region-stockhorn.ch

Uttigenstrasse 30, 3661 Uetendorf, 033 346 62 00
info@spitex-region-stockhorn.ch

Ihre Partnerin für Haus- und Krankenpflege in den Gemeinden Uetendorf, Amsoldingen, Höfen, Oberstocken, Niederstocken, Reutigen, Thierachern, Uttigen, Zwieselberg.

Verein leolea Kanton Bern

leolea ist eine moderne, kundenorientierte und innovative Organisation rund um die familienergänzende Kinderbetreuung. Wir entwickeln überzeugende und individuelle Lösungen für Familien, Gemeinwesen und Unternehmen. Das Dienstleistungsangebot im Thuner Westamt beinhaltet die Kita Seftigen und Tageseltern Thuner Westamt.

Kita Seftigen

Unsere Kita befindet sich auf dem Schulhausgelände gleich hinter dem Kindergarten. Die hellen Räume sind nahe an Feld, Wald und Wiesen und unmittelbar neben einem Spielplatz gelegen. Nicht nur die vielseitige Umgebung, sondern auch die altersdurchmischte Gruppe machen unsere Kita speziell. Wir bieten insgesamt 13 Plätze an. **Anmeldung/Informationen:** Kita Seftigen, Kappelen 8, 3662 Seftigen, 033 345 31 86, seftigen@leolea.ch, www.seftigen.leolea.ch

Tageseltern Thuner Westamt

Die pädagogisch ausgebildeten Koordinatorinnen Tageseltern Thuner Westamt bringen Eltern, Kinder und Tageseltern zusammen. Im Auftrag der Gemeinde Seftigen und zahlreicher Anschlussgemeinden organisieren wir die Ausbildung, Vermittlung und Begleitung der Tageseltern. **Anmeldung/Informationen:** Tageseltern Thuner Westamt, Gasstrasse 4, 3005 Bern, 031 311 77 16, tageseltern@leolea.ch, www.tageselternbern.ch.

Ihr Partner
für raffinierte
Medien.

kreativ, inspirierend



GERBER DRUCK

Bahnhofstrasse 25, 3612 Steffisburg, Tel. 033 439 30 40
info@gerberdruck.ch, www.gerberdruck.ch

Tradition und Innovation im Berner Oberland

04.–07.11.2021

Craft Beer Festival
Bäcker-Confiseure Show

**Grenzen
erfahren**

www.neuland-beo.ch
Do-Sa 13.30–21 Uhr, So 10–18 Uhr

Veranstalter

thun★expo

Partner

THUNER TAGBLATT



BC
Bäcker-Confiseure
Bern-Solothurn

*Langsam fällt jetzt Blatt für Blatt von den bunten Bäumen ab.
Jeder Weg ist dicht besät und es raschelt, wenn ihr geht.*