



NOVEMBER 2022

65. Jahrgang – Auflage: 9550 Ex.

Erscheint monatlich in allen Haushaltungen der Gemeinden Amsoldingen, Blumenstein, Burgstein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Pohlern, Stocken-Höfen, Thierachern, Uebeschi, Utendorf, Utigen, Wattenwil

FREIZEIT

VERANSTALTUNGSINFORMATION FÜR DAS THUNER WESTAMT

Redaktionsschluss: Donnerstag, 1. Dezember 2022

Erscheinung: Dienstag, 13. Dezember 2022

Druck & Verlag: Gerber Druck AG, 3612 Steffisburg, 033 439 30 40, freizeit@gerberdruck.ch, www.gerberdruck.ch/freizeit

AMSOLDINGEN

Frauenverein Amsoldingen

Geburtstage – herzliche Gratulation

- | | |
|--|-----------|
| 11.11. Hans Moser, Seegässli 10 | 77-jährig |
| 12.11. Heinz Schafroth, Dorfstrasse 3 | 73-jährig |
| 23.11. Antoinette Grossglauser, Tannackerweg 8 | 79-jährig |
| 26.11. Ernst Boss, Tannackerweg 6 | 77-jährig |
| 2.12. Erwin Käser, Neumatt 1 | 84-jährig |
| 3.12. Elisabeth von Gunten, Hurschgasse 12 | 72-jährig |
| 6.12. Sieglinde Kaufmann, Hirsereen 4 | 84-jährig |
| 9.12. Ruth Messerli, Steghalten 9 | 78-jährig |
| 9.12. Ursula Bolliger, Fuhren 5 | 75-jährig |
| 13.12. Beat Aebersold, Waldegweg 5 | 72-jährig |

Fusspflege
Nächstes Datum: Fr, 2. Dezember.
Anmeldung: Ursula Winkler, 079 432 89 33.

Lismi Träff
Strickbegeisterte Frauen treffen sich jeden Do, 13.30–16 Uhr, im Turmhaus. Kontakt: Ursula Bolliger, 033 341 14 56.

Adventsbasteln
Mi, 16. November, 14 Uhr bei Barbara Moser, Seegässli 10, Amsoldingen. Dieser Anlass findet draussen statt. Es ist keine Anmeldung nötig, alle bringen Material selber mit. Wir freuen uns auf einen fröhlichen und kreativen Bastelnachmittag.

Adventsfenster
Wir organisieren dieses Jahr wieder die Adventsfenster und freuen uns jetzt schon auf schöne Adventsbegegnungen im Dorf. Wer Interesse hat ein Adventsfenster zu machen, kann sich bei Katrin Lüscher, 033 341 00 45, ka.luescher@gmx.ch melden. Alle sind herzlich eingeladen! Standorte der Adventsfenster werden mit einem Flyer publiziert.

Chlausentag
Wir besuchen am Di, 6. Dezember alle Senioren und Seniorinnen ab 75 Jahren.

Seniorenmittagstisch (Frauenverein)
Do, 24. November, Pfrundscheune Blumenstein. Information: Sonja Rufener, 033 356 32 28 oder Maja Reber, 033 356 28 05.

Fusspflege (Frauenverein)
Do, 10. November, im Pavillon Badstrasse Blumenstein.
Kosten: CHF 45.– (AHV/IV: CHF 40.–)
Anmeldung/Infos: Marianne Häusler, 033 356 24 91.

Einführung ins Aquarellmalen (Frauenverein)
Sie werden ins Aquarellmalen eingeführt und können dabei Weihnachtskarten herstellen.
Mo, 14. November, 14–16 Uhr, Schulhaus Blumenstein, Theoriezimmer. Leiterin: Marianne Hostettler. Kosten: CHF 15.–.
Anmeldung bis 10. November: Esther Schläppi, 033 356 34 28, info@frauenverein-blumenstein-pohlern.ch

Kaffeestube / Kerzenziehen
Sa, 19. November, 14–19 Uhr; So, 20. November, 11–16.30 Uhr, Pfrundscheune, bei der Kirche.
Wir servieren Kürbissuppe, Würstli, belegte Brötli, Torten, Desserts, Kaffee und Getränke. Auch Take-away möglich! Reinerlös zu Gunsten der Jugendarbeit und der Jungschar Blumenstein-Pohlern.

Adventsfeier (Frauenverein)
Mi, 7. Dezember, 14–16.30 Uhr, Pfrundscheune bei der Kirche, Blumenstein.

Laternenumzug (Familienverein)
Fr, 11. November, 18 Uhr. Start bei der alten Kapelle auf dem Campingplatz Blumenstein mit kleinem Rundgang durchs Dorf: Badstrasse, Allmendeggen, Gurnigelstrasse. Wer möchte, kann anschliessend bei der Kapelle etwas grillieren, die Feuerstelle ist ab ca. 18.30 Uhr bereit. Mitbringen: Laterne irgendwelcher Art, Grillgut, Getränk und Grillstecken (kleiner Rost vorhanden). Der Anlass findet nur bei trockenem Wetter statt.

Tauschabend für Frauenkleider, Accessoires und Bücher (Familienverein)
Haben Sie zuhause Kleider im Schrank, die Sie nicht mehr anziehen, aber zu schade für die Tonne sind? Bringen Sie diese an den Tauschabend. In gemütlicher Runde mit Kaffee und Knabereien können Kleider anprobiert und der Abend genossen werden. Die Sachen, welche kein neues Zuhause finden, können wieder nach Hause genommen werden, oder werden von uns an ein Hilfswerk gespendet.
Fr, 18. November, 20 Uhr, Singsaal Schule Blumenstein.

Krabbeltreff (Familienverein)
Jeweils am 2. Di im Monat, 9.30 Uhr, Spielplatz beim Schulhaus. Im Winter und bei schlechtem Wetter wird der Ort per WhatsApp/Threema-Gruppe mitgeteilt. **Auskunft/Aufnahme in Gruppe:** Bettina Zimmermann, 079 295 06 82.

Adventsfenster (Familienverein)
Liebe Blumensteiner und Blumensteinerinnen, liebe Pohlerner und Pohlerrinnen
Helft mit, unsere Dörfer mit einem Adventsfenster in eine wunderschöne Adventsstimmung zu bringen. An jedem Abend wird ein neues Fenster erleuchtet. Türen und Fenster drinnen oder draussen können beleuchtet und geschmückt werden. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Adventsfenster laden zu einem abendlichen Spaziergang ein. Vielleicht «gluschtet» es Sie, die Türe zu öffnen und die Besucher auf einen Tee oder Punsch einzuladen. Bitte melden Sie sich bis am 11. November an, es würde uns freuen: Andrea Gehrig, 079 687 54 13.

Frauenarbeitskreis
Jeden Mo, 13.30–16.30 Uhr im Pfarrhaus.
Alle sind herzlich dazu eingeladen, die gerne in Gesellschaft stricken. Ob für sich oder für ein Hilfswerk, spielt keine Rolle. Bei Fragen kontaktieren Sie bitte Käthi Wenger, 079 523 62 67.

KOMMENDE ANLÄSSE

Musikgesellschaft Uttigen Unterhaltungskonzert	Fr, 18. November und Sa, 19. November , 20 Uhr und So, 20. November , 13.30 Uhr, Mehrzweckgebäude Uttigen. Motto: «Musig mit Härz». Theater: «Je älter desto besser...». Reservationen bis 16. November: 033 345 00 79. Detaillierte und aktuelle Informationen auf www.mguttigen.ch
Männerchor Uebeschi Raclette-Abend	Sa, 19. November , ab 18–23 Uhr, Mehrzweckhalle Uebeschi. Freier Eintritt. Musikalische Unterhaltung. Portion CHF 10.–, à Discretion CHF 20.–. (Siehe Inserat.)
Kulturverein Heimberg Heimberger Adventsmärit	Fr, 25. November , 15–21 Uhr, Schulstrasse Heimberg. «Begägnige im Advänt». (Siehe Inserat.)
Raindrop Singers Konzert Gospel and more	So, 27. November , 16 Uhr, Reformierte Kirche Thierachern. (Siehe Inserat.)
Spiritlove – Nicole Lüthi Seminar Sensitivität Karten, Steine und vieles mehr	Sa, 10. Dezember und So, 11. Dezember , Interlaken. Das Bauchgefühl ist der erste Schritt zum sensitiven Schaffen. Sich in das Gegenüber hineinzu fühlen, kann mit Hilfe von Karten, Steinen und vielem mehr unterstützt werden. Mit einfachen und spielerischen Übungen wird dir die Sensitivität näher gebracht. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Für Einsteiger und Fortgeschrittene. Kosten: CHF 340.–. Mehr Informationen zum Seminar und zur Anmeldung findest du unter www.nicolelueuthi.ch

Fahrdienst Schweizerisches Rotes Kreuz Oberland
SRK Kanton Bern, Region Oberland, Länggasse 2, 3600 Thun, **033 225 00 82**, fahrdienst-oberland@srk-bern.ch.
Mo–Do, 8–11.30 und 13.30–15.30 Uhr; Fr, 8–11.30 Uhr.

Obstbauverein Blumenstein und Umgebung

Baumschnittkurs
Unter der fachkundigen Leitung von Baumwärter Hanspeter Winkler eignet sich der Kurs für Anfänger als auch Fortgeschrittene.
Sa, 10. Dezember, 13.15 Uhr, Baumallee Allmendeggenstrasse, 3638 Blumenstein. **Kosten:** Für Vereinsmitglieder ist die Kursgebühr im Vereins-Mitgliedsbeitrag begriffen. Nichtmitglieder zahlen einen Kursbeitrag von CHF 10.–. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

STOCKEN-HÖFEN

Frauenverein Höfen

Adventsfenster
Der Frauenverein Höfen möchte im Dezember wieder Lichter in die Gemeinde Stocken-Höfen bringen. Wer möchte ein Adventsfenster gestalten? Die Fenster dürfen den ganzen Dezember beleuchtet sein, die Nummern aber erst ab dem jeweiligen Datum sichtbar. Wer möchte, darf an diesem Abend die Haustüre für Besucher öffnen.
Auskunft und Anmeldung bis So, 20. November: Sara Zaugg, 079 690 18 09 / 033 345 79 27 oder fv-hoefen@gmx.ch.

Frauenverein Reutigen-Stocken
www.frauenverein-reutigen-stocken.ch

Brockenstube
Beim Viehschauplatz Reutigen (Zivilschutzanlage)
Die Brockenstube ist jeweils am Do, 14–16 Uhr, offen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Auskunft: Esther Oesch, 033 657 24 87 oder Monika van Dommelen, 079 706 47 64.
Bitte bringen Sie nur gut erhaltene und saubere Ware in die Brockenstube. Deponieren Sie kein Material vor der Türe. Das Entsorgen von unbrauchbarem Material ist für uns sehr teuer!

THIERACHERN

Frauenverein/Familie Thierachern
www.frauenverein-thierachern.ch
Instagram: [frauenverein_thierachern](https://www.instagram.com/frauenverein_thierachern)

Info
Aktuelle Anlässe, welche stattfinden, werden über unsere Kanäle kurzfristig publiziert: Instagram oder auf unserer Homepage, Freizeit, Glütschbachpost!

Mir sueche!
1 bis 2 Vorstandsfröue, wo üse Frouvereinsvorstand ab Februar wieder komplett mache! We du dir chasch vorsteue, ime ufgesteute Team mitzschaffe, de mäudi doch bi üser Präsidentin. Pascale Schaefer, 033 221 09 71, pascale.schaefer@hispeed.ch.

Kaffeestube Weihnachtsmärit
Mi, 23. November, 16–21 Uhr, Pfruendschüür.

Adventszvieri
Di, 29. November, 14–16 Uhr, Pfruendschüür.
Auskunft: Pascale Schaefer, 033 221 09 71.

Adventsfenster Thierachern
Advent, Advent ein Lichtlein Brennt! Geniessen sie die Adventszeit mit wunderbar beleuchteten Fenstern. Herzlichen Dank an alle, die Mitmachen! * Mit Ausschank, 17–20 Uhr. Es wäre schön, wenn wir die nicht besetzten Daten auch noch vergeben könnten! **Anmeldung/Auskunft:** Monika Stucki, 033 345 59 85, fremo.stucki@bluewin.ch.
01. *Raiffeisenbank, Gürbe, Dorfstrasse 7 (18–20 Uhr)
02. *Schneider Romina & Philippe, Blumensteinstrasse 18G
03. *Stucki Monika & Fred, Blumensteinstrasse 41
04. *Willener Jaqueline, Bachweg 3
05. *Lanz Fränzi & Patrick, Niesenstr.14
06. *Bewohner, Blumensteinstrasse 20
07. *Primarschule Kandermatte, Bachweg 9 (17–19 Uhr)
08. Koche Bethli & Stephan, Gibelmatt 1
09. Bichsel Pia & Daniel, Schwandstrasse 92
10. *Bühler Myriam & Res, Schwandstrasse 7
11. *Schaefer Pascale/Heunert Sven, Gibelmatt 24
12. *Zumkehr Sandra & Reto, Günzenenweg 7
13. *Krenger Heinz, Brüggstrasse 18 (18–20 Uhr)
14. Wenger Susanne & Franz, Hubel 101
15.
16. *Acts, Schürmattweg 13
17. *Fam.Spring/Steiner, Steghaltenstrasse 14
18. *Battaglia Andrea & Luca, Blumensteinstrasse 15
19. *Meier Vreni, Wahlenweg 3
20. *Haldimann Christine & Daniel, Thunstrasse 25
21.
22.
23.
24. Santschi Möbel und Innenausbau, Thunstrasse 23

Dauerangebote
Traditionelles Hatha-Yoga
Jeweils am Mo Morgen, 90 Minuten, 9–10.30 Uhr, Pfruendschüür Thierachern. Einstieg jeder Zeit möglich! Männer sind auch willkommen.
Anmeldung/Auskunft: Verena Otz, 078 947 09 66. **Kosten:** 10er Abo CHF 220.– (drei Monate Gültigkeit); Einzellektion: CHF 25.–. **Mitbringen:** bequeme Kleidung, rutschfeste Yogamatte und Decke.

Meine Zeit – Achtsamkeitstraining
Durch gezielte Atemübungen, diverse Entspannungstechniken, Meditationen, Mobilisation, Stretching wie auch Bewegung erweitert du deine eigene Körperwahrnehmung. Mit Hilfe dieser vielen «Werkzeuge» lernst du wieder den bewussteren Umgang mit dir selbst. Bei stressigen Situationen und lästigen Endloschleifen im Kopf, bei Schlaflosigkeit oder Schmerz findest du schneller wieder zurück in deine innere Mitte, zu dir selbst.
Daten: Di Abend, 19.30–20.45 Uhr, Pfruendschüür (ausgenommen Schulferien). **Auskunft/Anmeldung:** Janine Fahrni, 079 620 81 20, j.fahrni@gmx.ch, www.ichbinbilder.ch.

Fusspflege
Daten: Mi, 16. November; Fr, 18. November; im Dezember nach Absprache mit Frau Küng; Pfruendschüür.
Anmeldung: Mind. zwei Tage im Voraus, Margrit Küng, 033 657 25 74. **Kosten:** CHF 62.–/Behandlung.

Hatha Yoga in Thierachern
Yoga ist Bewegung und Kräftigung des Körpers (Asana), ist kraftvolles Atmen und Fluss der Lebensenergie (Pranayama), ist Innehalten in der Entspannung (Shavasana) und Meditation (Dhyana). Yoga ist Eins sein mit sich und streichelt die Seele. Schöpfe neue Kraft für deinen Alltag und steigere deine Lebensqualität. Yoga ist Zeit für dich. Dieser Kurs ist für ALLE. Eine Serie, die sich für EinsteigerInnen wie auch für Fortgeschrittene eignet. Mindestens 4, maximal 15 TeilnehmerInnen.
Daten: je Do, 8.30–9.45 Uhr, Pfruendschüür Thierachern, Raum im Dachgeschoss. **Mitbringen:** Eigene Yogamatte, bequeme Kleidung, Socken. **Kosten:** CHF 150.– pro Person (4–6 Pers.); CHF 132.– pro Person (7–15 Pers.); 6x 75 Minuten.

BLUMENSTEIN

Frauenverein/Familienverein Blumenstein-Pohlern
www.frauenverein-blumenstein-pohlern.ch

Geburtstage – herzliche Gratulation
18.11. Sturzenegger Margrit, Allmendeggenstr. 21 75-jährig
2.12. Sommer Beat, Stockentalstrasse 5 75-jährig
6.12. Heger Elisabeth, Riedbachstrasse 7 80-jährig
9.12. Stucki Adelheid, Hauliweg 1 75-jährig
9.12. Ischer Marie, Bühlweg 4 96-jährig
12.12. Rufener Ulrich, Bärenstutz 8 85-jährig
12.12. Krähenbühl Gertrud, Rainbodenweg 1 77-jährig

Anmeldung/Auskunft: Nathalie Studer, Yogatrainerin Lotos, 079 357 12 84, nathalie.studer@bluewin.ch. In den Schulferien findet kein Unterricht statt!

Spieltreff, 0–4 Jahre

Wir suchen neue TeilnehmerInnen. Alle interessierten Mütter und Väter, welche neue Bekanntschaften im Dorf machen möchten, sind mit ihren Kindern herzlich willkommen.

Daten: Jeden Mo (ausgenommen Schulferien), 9.30–11 Uhr, Pfreundschüür. **Auskunft:** Angela Beyeler, 078 676 68 98.



Marco Maurer

Keramische Wand- und Bodenbeläge
Niesenstrasse 2, 3634 Thierachern
079 292 15 36 mauremarco@gmx.ch
www.marcos-plattenboeden.weebly.com

KITA Glütschbach

www.kita-gluetschbach.ch

Unsere Kita – so einzigartig wie Ihr Kind

Die individuellen Bedürfnisse und das persönliche Wohlbefinden jedes einzelnen Kindes stehen für uns im Vordergrund. Da Jedes einzigartig ist, legen wir grossen Wert auf eine warme, herzige Spiel- und Lernumgebung zur optimalen Weiterentwicklung seiner Persönlichkeit. Wir bieten einen Ort, an dem sich alle Kinder geborgen und sicher fühlen können. In zwei altersdurchmischten Gruppen – «Fisch und Frosch» – und durch eine liebevolle und professionelle Betreuung schaffen wir eine familiäre Atmosphäre. Dank der optimalen Lage im Grünen vermitteln wir den Bezug zur Natur und den respektvollen Umgang damit. Regelmässig verbringen wir Zeit mit den Kindern im Wald und am Glütschbach. Der offene Austausch mit den Eltern und im Team bildet die Grundlage für tragende Beziehungen und ermöglicht uns, stetig besser zu werden.

Professionelle Kinderbetreuung

Ein aufgestelltes, erfahrenes und gut ausgebildetes Kita-Team betreut die Kinder individuell in einem den Bedürfnissen angepassten Umfeld. Dieses gestaltet den Tagesablauf mit Ritualen, Projekten und Freispielsequenzen abwechslungsreich und altersgerecht. Des Weiteren bilden die verantwortlichen Berufsbildner junge Menschen zu Fachfrauen/-männern Betreuung Kind aus.

Kontaktieren Sie uns!

Gerne geben wir Ihnen über die Kita und den Trägerverein Auskunft. Wir stehen beratend und bei Fragen gerne zur Verfügung. Besuchen Sie uns unverbindlich in der Kita Glütschbach und vereinbaren Sie einen Besichtigungstermin.

Kontakt: 033 345 02 29, info@kita-gluetschbach.ch

Schul- und Gemeindebibliothek Thierachern

www.bibliothierachern.wordpress.com
bibliothek.thierachern@bluewin.ch, www.beobiblio.ch
Blog: www.bibliothierachern.wordpress.com
Instagram: [bibliothierachern](https://www.instagram.com/bibliothierachern)
Schulhaus Kandermatte, Bachweg 9

Auskunft: 079 303 31 40, während der Ausleihe

Öffnungszeiten

Mo, 15–17 Uhr und 19–20 Uhr; Mi, 19–20.30 Uhr; Fr, 10.15–11.15 Uhr.

Ihr Bibliotheks-Team

Renate Cotarelo, Martina Hunger, Nicole Reber, Marlène Siegenthaler, Sandra Willen.

UEBESCHI

Frauenverein Uebeschi

Höck

Do, 1. Dezember, 20 Uhr, Archestube. Für die Seniorenbescherung verpacken wir gemeinsam die Geschenke. Anschliessend gemütliches Zusammensein.

Voranzeige Seniorenweihnachtsfeier

Die Seniorenweihnachtsfeier findet am Di, 20. Dezember, um 14 Uhr statt. Bitte reservieren Sie sich dieses Datum schon jetzt. Alle nötigen Angaben werden in der Freizeit vom Dezember publiziert.

Mittagstisch im Schulhaus für Primarschüler/Kindergarten (FV/Mittagstischgruppe)

Do, 11.50–13.30 Uhr.

Auskunft/Anmeldung: Sonja Rufener Bähler, 079 486 99 66.

UETENDORF

Bibliothek Uetendorf

www.uetendorf.ch/leben/Bibliothek
Riedernstrasse 21, 3661 Uetendorf, 033 346 01 27

Willkommen in der Schul- und Gemeindebibliothek

Rund 16000 Medien stehen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur Verfügung. **Bücher:** Belletristik für alle Altersstufen (Romane, Krimis, Erzählungen, Mundartliteratur, fremdsprachige Literatur, Comics, Bilderbücher), Sachbücher für alle Altersstufen. **Nonbooks:** Kassetten/CD (gesprochenes Wort), Hörbücher, Tonies, DVDs.

Öffnungszeiten

Di, 15–18 Uhr; Mi, 14–16 Uhr; Do, 15–18 Uhr; Fr, 17–19 Uhr; Sa, 10–12 Uhr.

Elternverein Uetendorf

www.elternverein-uetendorf.ch

Krabbelgruppen

Mo in der Riedernburg (Familienzentrum, oberhalb Bibliothek Uetendorf); Mi im Bachschlössli (Vereinslokal Elternverein, Bachschulhaus Uetendorf), jeweils 9–11 Uhr. Nicht während den Schulferien. **Kosten** pro Treffen CHF 5.–. **Auskunft/Leitung:** Sonja Beyeler, 079 744 30 03.

Nachhilfeunterricht

Mehrere Personen erteilen interessierten Kindern bei sich zu Hause oder im Vereinslokal Bachschulhaus Nachhilfeunterricht. Nähere Auskünfte und Liste der Lehrpersonen: nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch (Barbara Girgis). Möchten Sie gerne selbst Nachhilfeunterricht anbieten? Wir suchen laufend interessierte Leute, die in einem oder mehreren Fächern (Mathematik, Deutsch, Französisch, Englisch, Physik,

«Freizeit-Leser sind dabei»



Das Familienunternehmen in Ihrer Region



Werren Bestattungen GmbH
Telefon 033 345 18 40
bestattungenwerren@bluewin.ch
www.werren-bestattungen.ch

bestehend seit 1980
24 h für Sie da
Individuelle Beratung

Chemie, Geometrie) Nachhilfe anbieten können. Bei Interesse bitte E-Mail an: nachhilfe@elternverein-uetendorf.ch.

Spigruppe Windredli

Kinder ab 3 Jahren haben die Gelegenheit, in einer kleinen Gruppe in einem geschützten Rahmen erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen. Wir spielen, werkeln, singen, malen, kneten, hören Geschichten, backen, gehen nach draussen, schliessen erste Freundschaften, lösen Konflikte oder sind einfach nur dabei und beobachten.

Die Spielgruppe findet am Di und Do, jeweils von 9–11 Uhr, statt. **Anmeldungen:** www.spigruppe-windredli.ch.

Ich freue mich sehr auf euch, Regula Spring.

Mindset Coach

für Kinder, Jugendliche, Frauen und Familien

Das Leben mit all seinen Facetten. Ich unterstütze dich oder deine Liebsten bei euren Themen. Wiederkehrende Konflikte, Sorgen und Belastungen können zur Herausforderung werden. In Gruppen und Einzelcoachings biete ich Unterstützung für mehr Freude, Ruhe und Gelassenheit im Alltag an.

Laufende Kurse, Angebote und Informationen gibt es unter: www.nathalietehrani.ch.

Mindset Coach – Nathalie Tehrani, Dorfstrasse 14, Uetendorf, Baufrützhaus, 078 668 01 06, hello@nathalietehrani.ch.

Frauenverein Uetendorf

www.frauenverein-uetendorf.ch

Brockenstube

Daten: Sa, 12. November, 9–11.30 Uhr; Fr, 25. November, 14–19.30 Uhr; Sa, 10. Dezember, 9–11.30 Uhr; sowie jeden Mi, 17.30–19.30 Uhr; Untergeschoss der Bibliothek Riedern. **Auskunft:** 077 497 65 19.

Seniorenachmittag

Di, 15. November, 14 Uhr, Kirchgemeindehaus Allmend.

Seniorenmittagessen

Di, 29. November, 12 Uhr, Restaurant Alpenblick, Stiftung Uetendorfberg. **Anmeldeschluss:** Fr, 25. November. Telefonische Anmeldung nehmen entgegen: Heidi Christen, 033 345 67 55 oder Elisabeth Burkhalter, 033 345 48 83.

Adventsmärkt auf dem Dorfplatz

Fr, 18. November, 8–17 Uhr.

Adventsfeier

Do, 8. Dezember, 19 Uhr, Kirchgemeindehaus Allmend Uetendorf.

Adventsfenster

Mi, 14. Dezember, 17.30–19.30 Uhr, Brockenstube Uetendorf.

Yoga

Mo, 8.30–9.45 Uhr; 10–11.15 Uhr; 14–15.15 Uhr; Zehntenhaus Uetendorf. **Auskunft:** Gabriela Stauffer, 033 345 64 05, gabriela-stauffer@bluewin.ch.

Gym Berner Oberland

www.gymbeo.ch

Gymbeo bietet im Turnsportzentrum Berner Oberland an der Zelgstrasse 95 (ehemalige Halle der Immer AG) ein breites Sportangebot vor allem für Kinder an.

Gym'n'Fun for Kids (ab ca. 1,5-jährig bis max. Schuleintritt) Mo und Mi, 9.30–11.30 Uhr (ohne Schulferienzeit). Nach Lust und Laune darf das attraktive Umfeld der Kunstturnhalle mit Schaumstoffschnitzelgrube als Spiel- und Tummelplatz mit kleinen und grösseren Herausforderungen genutzt werden. Keine Anmeldung erforderlich. CHF 5.– pro Kind.

«Family Sundays»

Speziell für Familien mit Kids in derselben Altersspanne mit ähnlichem Angebot. Termine jeweils aktuell auf gymbeo.ch. Werner Gottier, 079 378 43 70.

Kunstturnen (ab 5/6 Jahren, div Trainingsangebote) Schnuppertrainings mit qualifizierten Kunstturntrainerinnen und -trainern auf Anfrage und Anmeldung hin. Pascal Buholzer (Cheftrainer Mädchen), 079 102 64 91
Christoph Läderach (Cheftrainer Knaben), 079 754 73 72
info@gymbeo.ch

Hip Hop Kids (ab 6 Jahren)

Mi, 17–18 Uhr. 10er-Abo: CHF 190.–.

Hip Hop Teens

Mi, 18–19 Uhr. 10er-Abo: CHF 190.–.

Hip Hop Adults (Fortgeschrittene)

Do, 19–20 Uhr. 10er-Abo: CHF 200.–.

Schnupperlektion gratis

Alle Angebote in der #Dancebox im Turnsportzentrum. Gajan Gätu Kailasanathan, k.gajan@gymbeo.ch.

Schwimmclub Delphin Uetendorf

www.uet.ch, info@uet.ch

Co-Präsident: Roger Arm und Simon Heusler, praesident@uet.ch

Wegen Umbau des Hallenbades Riedern können von Oktober 2022 bis April 2023 keine Schwimmkurse und kein Aqua-Gym angeboten werden. Wir freuen uns, Sie im Oktober 2023 im renovierten Hallenbad wieder begrüßen zu können.

Muki + Vaki-Schwimmen (erst wieder ab Oktober 2023) Dieses Angebot richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern (ab 3 Jahren). Das Kind lernt das Element Wasser kennen. Jeweils im Winterhalbjahr im Hallenbad Riedern.

Kinderschwimmkurse (erst wieder ab Oktober 2023) Für Kinder (ab 4 Jahren) werden Wassergewöhnungs- und Schwimmkurse angeboten. Neue Kurse werden auf der Homepage aufgeschaltet und können dort direkt gebucht werden.

Erwachsenenschwimmkurse (erst wieder ab Oktober 2023) Von Oktober bis März finden im Hallenbad Riedern Uetendorf Schwimmkurse für Erwachsene statt.

Grundlagentraining

Im Grundlagentraining wird den Kindern eine solide Grundausbildung im Schwimmen vermittelt.

Training für Erwachsene

Die Mannschaften pflegen die Freude am Schwimmsport und verbessern ihre Technik.

Aqua-Gym (erst wieder ab Oktober 2023)

Die Aqua-Gym Kurse finden von Oktober bis April im Hallenbad Riedern und im Sommer im Freibad Uetendorf statt.

Auskünfte:

Kurswesen: Chantal Jenni, schwimmkurse@uet.ch
Schwimmsporttraining: Pascal Däpp, trainer@uet.ch
Aqua-Gym: Anette Merz Studer, 033 345 51 03, aquagym@uet.ch

Turnverein Uetendorf

Jubiläums-Weekend Estavayer

Das Jubiläums-OK hat für uns ein super cooles Weekend mit viel Sonne, Beach & Volley, Wasser & Ski und Ping & Pong in Estavayer, am auf 25° geheizten Neuenburgersee organisiert. Der Wasserskilift war am Samstagmorgen Garant für lustige, spektakuläre und sensationelle Situationen, die das zahlreiche Publikum aufs Beste unterhalten haben. Weiter ging es am Nachmittag mit Beachvolley und Ping-Pong. Etwas ruhiger und gemüthlicher gings im Camp «TV Uetendorf» zu. Merci viu mau an das OK, es war ein Super-Weekend mit einem feinen Znacht und einem super Zmorge am Sonntag.

Bergtour Axalp–First–Schnynge Platte

Zum 125-Jahr-Jubiläum des Turnvereins machten wir einen Klassiker. Die Bergtour führt uns von der Axalp nach First ob Grindelwald und am Sonntag über das Faulhorn zur Schnynge Platte. Die Wanderzeit betrug am Samstag rund vier Stunden und am Sonntag sechs Stunden. Auf der Route von der Axalp nach Grindelwald-First waren wir am Samstag so ziemlich alleine unterwegs, ganz im Gegenteil zum Sonntag auf der vielbegangenen Route zur Schnynge Platte.

125 Jahre Turnverein, 25 Jahre Westamtturntag

Bei leichtem Regen starteten am Samstagmorgen vom 10. Sep-



Männerchor Uebeschi

Raclette-Abend

mit musikalischer Unterhaltung



19. November 2022

ab 18.00 – 23.00 Uhr

Mehrzweckhalle Uebeschi

Freier Eintritt

Preis Portion Fr. 10.–/ à Discretion Fr. 20.–

Wir freuen uns, Sie als Gast zu begrüßen!

tember rund 180 Kinder und Jugendliche zu ihrem Leichtathletik-Wettkampf auf dem Areal der Mehrzweckhalle Bach in Uetendorf. In der beliebten und attraktiven Pendelstafette lieferten sich die jungen Athleten und Athletinnen spannende Rennen um den Tagessieg. Die ersten drei sind TV Uetendorf J+S, 2:42.63 Min.; TV Reutigen, 2:49.08 Min.; TV Uetendorf J+S, 2:50.40 Min.

Am Nachmittag starteten die Wettkämpfe der Erwachsenen mit der Leichtathletik, den Fachtst-Disziplinen und den Plauschwettkämpfen der Senioren. Natürlich hat der TV Uetendorf Aktive Podestplätze herausgeholt: Damen LA: Rang 2, Iseli Olivia; Senioren LA: Rang 1, Erich Beyeler; Rang 2, Jürg Schüpbach; Rang 3, Pascal Christinat.

Zum abendlichen Jubiläumsanlass waren die Ehrenmitglieder des TV Uetendorf eingeladen. Während des reichhaltigen Apéros in der Mehrzweckhalle gab es genügend Zeit, die Pokale, Fahnen, Blumenhörner, Plakate, Fotos und viele weitere Dinge aus den ersten 125 Jahren des Turnvereins zu besichtigen. Franz Nussbaum hat dazu aus seinem persönlichen Fundus und dem Vereinsarchiv eine abwechslungsreiche Ausstellung zusammengestellt.

Die Gäste wurden von Daniel Rohrer mit witzigen und wissenswerten Details zum Vereinsleben durch die jüngere Vereinsgeschichte geführt. Von den letzten acht Präsidenten konnte er sechs mit ein paar Anekdoten aus ihrer Amtszeit auf der Bühne begrüßen. Mit Fritz Baumann war sogar der Präsident aus der Zeit von 1968–1972 mit dabei. Die Glückwünsche der Gemeinde Uetendorf wurde durch Gemeinderat Marcel Künin überbracht. Dieser Festabend war einer von mehreren Anlässen des Turnvereins zum 125-jährigen Bestehen. Einen wesentlichen Beitrag zu diesem gelungenen Abend hat die Küchen-Crew um Silvia und Marcel Affolter beigetragen. Einen herzlichen Dank an alle Helfer, die dazu beigetragen haben.

Trüelete

Jedes Jahr am vierten Sonntag im Oktober steht der Turnverein ab 10 Uhr im Einsatz an der Trüelete-Stafette in Twann. So auch am So, 23. Oktober 2. Die beiden Teams vom J+S starteten in der Kategorie «Jugend» und erreichten den hervorragenden zweiten Rang in der Zeit von 4:47.57 und den guten sechsten Rang in 5:26.01. Es waren 10 Jugend-Teams am Start.

Bei den Aktiven waren zwei Teams am Start, die jüngeren von TV Uetendorf 1 (Aviv, Nicole, Larissa, Muriel, Ronny, Kevin, Luca und Reto) erreichten das Ziel in 4:29.58 auf Rang sechs. Team zwei bei den Aktiven (best of the rest) mit der wohl höchsten, grössten und längsten Trüelete-Erfahrung lief in 4:35.08 ins Ziel. Das ergab Rang 9 von insgesamt 12 Teams. Zur Info die Siegerzeit vom STB, 3:50.44. Danach ging es zum wohlverdienten Imbiss in einem der Weinkeller des schönen Örtchens Twann.

Na wurde das Interesse geweckt?

Besuchen sie uns doch unter www.tvuetendorf.ch. Dort finden sie alle Ranglisten, Fotos und weitere Infos zum Turnverein. Auch die Trainingszeiten sind dort zu finden.

Abt. Jugend und Sport

Regelmässig führen wir riegeninterne Tests oder Prüfungen durch. Diese haben zwei Hauptgründe: zum einen gibt es den Teilnehmenden einen Vorgeschmack und Routine für die kommenden Wettkämpfe, welche auch eine Konzentration mit mehreren Disziplinen erfordert und zum andern gibt es dem Leiterteam einen Einblick in das Können der teilnehmenden Mädchen und Knaben. So stand kürzlich auch die Sportfachprüfung 2 (Leichtathletik) auf dem Programm. Das ist ein 7-Kampf mit folgenden Disziplinen: 80-m-Lauf, Hochsprung, Weitsprung, Kugelstossen, Weitwurf, Schleuderball und Turnplatzlauf. Die Gewichte bei den Wurfdisziplinen werden dem Alter angepasst und dazu haben die Jüngeren eine andere Wertungstabelle, so dass eine gesamt Rangliste doch ein ausgeglichenes Bild ergibt. Nun die Rangliste im Einzelnen. Mädchen:

1. Ilara Güngerich, 418 Punkte; 2. Alisha Jäggi, 365 P.; 3. Nina Schmid, 361 P.; 4. Elaja Jaussi, 312P.; 5. Muriel Iseli, 309 P.; 6. Lia Straubhaar, 305 P.; 7. Anea Stettler, 291 P.; 8. Lena Hügli, 241 P.; 9. Leonie Maurer und Noemi Berger, 240 P.; 11. Yvonne Christinat, 227 P.; 12. Mia Stanic, 224 P.; 13. Vanessa Christinat, 209 P.; 14. Nicole Thomann, 193 P.; 15. Ladina Hügli, 165 P.; 16. Elia Thomann, 138 P.; 17. Aliya Stettler, *137 P. Knaben: 1. Michael Bieri, 368 P.; 2. Yannick Hügli, 347 P.; 3. Joasch Gafner, 309 P.; Colin Stecher, 278 P.; 5. Louis Sigrist, 277 P.; 6. Joel Güngerich, 227 P.; 7. Ben Sigrist, 221 P.; 8. Niklas Maurer, 158 P.; 9. Timon Josi, *118 P.; 10. Dima Lipsky, *76 P. (* nicht alle Disziplin) Die Riegenleitung gratuliert allen zu diesen guten Resultaten!!!

Am vierten Oktober-Sonntag namen wir mit zwei Schüler-Mannschaften an der Trüelethen-Stafette in Twann teil. Die Stefette führt quer durch das Dorf Twann und hat eine Gesamtlänge von 1900 Meter, aufgeteilt in 7 Streckenteile und 8 Läufer. 2019 waren wir zum letzten Mal in Twann und erreichten mit 4 Minuten 49, 51 den 2. Rang. Dann folgte 2020 und 2021 wegen Corona keine Stafette. Wir haben uns entschlossen 2022 mit 2 Schüler-Mannschaften daran teilzunehmen. Die erste Mannschaft mit Louis Sigrist, Joel Güngerich, Leonie Jäggi, Lia Straubhaar, Ilara Güngerich, Elaja Jaussi, Yannick Hügli und Loana Güngerich erreichte mit einer Zeit von 4 Minuten 47,57 wiederum den ausgezeichneten 2. Rang. Die zweite Mann-

schaft erreichte mit Colin Stecher, Fabienne Jäggi, Nicole Thomann, Mia Stanic, Ben Sigrist, Lena Hügli, Ladina Hügli und Alisha Jäggi mit einer Zeit von 5 Minuten 26,01 den sehr guten 6. Rang. Wenn man bedenkt, dass von diesen 16 LäuferInnen höchstens zwei je einmal in Twann teilgenommen haben, so ist dies wie ein Neuanfang und darf demnach doch als eine Superleistung betrachtet werden. Alle freuen sich schon wieder auf die nächsten Stafetten im 2023!

UTTIGEN

Frauenverein Uttigen

www.frauenverein-uttigen.ch

Adventsmärit

Sa, 26. November, 11–16 Uhr, beim Mehrzweckgebäude Uttigen

– Hobbymärit

– Kafistube mit belegten Brötli und Torten drinnen

– Glühwein- und Waffelstand draussen

– Kasperli (jeweils um 11 und 14 Uhr)

– Glücksfischen

Wir freuen uns über zahlreiche Besucher!

Brockenstube

Bei uns finden Sie so vieles, was die Herzen von Brockifans höher schlagen lassen: Kleider, Möbel, Geschirr, Bücher, Haushaltgeräte, Spielsachen, Accessoires und vieles mehr. Immer wieder stösst man bei uns in der Brocki auf Trouvaillen, die für wenig Geld viel Freude bereiten.

Öffnungszeiten: jeweils 1. Sa im Monat, 9–11 Uhr; 3. Fr im Monat, 9–11 Uhr; 4. Fr im Monat, 18.30–20 Uhr; Zivilschutzanlage Bühl, Uttigen. **Kontakt:** Ursula Boss, 033 345 57 54.

Chrabuträff – der Treffpunkt für Kinder und Eltern

Der Chrabu-Träff fägt... – jeweils am Do, 9–11 Uhr treffen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern zum Spielen und «Lafere». Die Kinder freut's – freies Spielen mit Gleichartigen macht Spass. Erwachsene und Kinder bis ins Kindergartenalter geniessen zwei Stunden gemütliches Zusammensein bei einem kleinen Znüni. Für die Unkosten steht ein Kässeli bereit. Unter dem Motto: Ohne Anmeldung unverbindlich vorbeischauen – freuen sich die verantwortlichen Mütter jeweils auf viele bekannte und neue Gesichter und «Gischtli». Der Chrabuträff findet im Lokal des Frauenvereins im alten Schulhaus am Bühlweg 1 statt. Während den Schulferien pausiert der Chrabuträff.

Kontakt: Melanie Maurer, 079 200 38 14.

Ideal auch, wenn Sie erst gerade nach Uttigen gezogen sind!

Schnyder Elektro AG Wattenwil



3665 Wattenwil

3634 Thierachern

3632 Oberstocken

Telefon 033 356 11 62

WATTENWIL

Frauenverein Wattenwil

www.frauenverein-wattenwil.ch

Brockenstube

Auskunft: Margreth Hadzikalymnios, 033 356 10 94.

Öffnungszeiten: Sa, 19. November, 9–16 Uhr; Sa, 3. Dezember, 9–11.30 Uhr; Mi, 7. Dezember, 13.30–16 Uhr; Sa, 17. Dezember, 9–16 Uhr

Benefiztanznachmittage

Jeweils Mi, 13.30–17 Uhr, Feuerwehrgebäude, Gewerbestrasse 2, Wattenwil. Auch Nichttänzer sind bei uns willkommen.

Daten: Mi, 16. November, mit Nachmittagsörgeler. **Eintritt:** CHF 10.– inkl. kleinem Zvieri.

Es gelten die jeweils aktuellen Vorschriften des BAG.

Auskunft: Christine Krebs, Wattenwil, 079 219 30 01

«Freizeit-Leser sind interessiert»

KONZERT

Gospel and more



www.raindrop-singers.ch

Leitung: Victoria Walker, Piano: Martin Jufer, Perkussion: Kurt Neeser

27.11. Thierachern, 16:00 Uhr

Reformierte Kirche, Alter Eggstutz 2, 3634 Thierachern

KULTUR VEREIN HEIMBERG *kvh*
 «Begägnige im Advänt»

Heimberger
 Adventsmärit

Freitag, 25. November 2022

Schulstrasse Heimberg

15.00 – 21.00 Uhr



DIVERSES

Fantastisch-Elastisch

www.fantastisch-elastisch.ch

Uetendorf: Pilateskurse/Faszientraining

Di, 17–18; 18.30–19.30 Uhr, Postgässli 9
Do, 8.30–9.30; 9.45–10.45; 17.45–18.45; 19–20 Uhr,
Gymnastikraum Bach.

Thierachern: Pilateskurse/Faszientraining

Di, 8.20–9.20; 9.45–10.45 Uhr, Pfrundschrüür vis-à-vis Kirche.

Thun: Pilateskurs/Faszientraining

Di, 12.10–13.10 Uhr, im Dachstock vom Hängemattenparadies,
Hofstettenstrasse 7, Thun.

Einsteiger-Workshop Pilates

Jeweils Sa, 9.30–12 Uhr (auf Anfrage). **Kosten:** CHF 55.–.

Auskunft/Anmeldung: Jacqueline Gosch, 079 648 55 28.

Pilates für Ihre starke Mitte

www.pilates-in-thun.ch

Alle Kurse finden im Studio statt.

Online Live-Pilates-Kurs, Anfänger & Fortgeschrittene

Mo, 18.45–19.55 Uhr

Blumenstein: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene

Mi, 19–20 Uhr, Pfrundscheune Blumenstein.

Seftigen: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene

Mo, 8.15–9.15 Uhr, Allmendweg 3, Seftigen.

Thun: Pilateskurs, Anfänger & Fortgeschrittene

Di, 9–10 und 18.45–19.45 Uhr; Mi, 12.15–13.15 Uhr,
Im Baumgarten 10, Thun.

Thun: Pilates, Rückbildungskurs nach Schwangerschaft

Mi, 10–11 Uhr; Do, 9.30–10.30 Uhr; Gewerbestrasse 15, Thun.

Auskunft/Anmeldung: Petra Reiter, 076 213 05 85

SPITEX oberes Gürbetal

www.spitex-og.ch

Burgsteinstrasse 34, 3665 Wattenwil, 033 356 12 81
info@spitex-og.ch

Wir setzen uns ein, dass kranke, verunfallte und pflegebedürftige Menschen aller Altersgruppen in ihrer gewohnten Umgebung leben können. Unser Versorgungsgebiet umfasst Blumenstein, Burgstein, Forst-Längenbühl, Gurzelen, Pohlern, Seftigen, Uebeschi und Wattenwil.

SPITEX Region Stockhorn

www.spitex-region-stockhorn.ch

Uttigenstrasse 30, 3661 Uetendorf, 033 346 62 00
info@spitex-region-stockhorn.ch

Ihre Partnerin für Haus- und Krankenpflege in den Gemeinden Uetendorf, Amsoldingen, Höfen, Oberstocken, Niederstocken, Reutigen, Thierachern, Uttigen, Zwieselberg.

Verein leolea Kanton Bern

Leben, lernen, sich entfalten: leolea bietet familienergänzende Kinderbetreuung mit einem klaren pädagogischen Profil an. Die individuelle, auf die Bedürfnisse und den Entwicklungsstand der einzelnen Kinder ausgerichtete Betreuung steht bei leolea im Zentrum. Die Kita Seftigen und Tageseltern Thuner Westamt sind ein weiteres Engagement von leolea in der Region.

Kita Seftigen

Auf zwei Stockwerken stehen der Kita lichtdurchflutete und freundliche Räume zu Verfügung. Es gibt viel Platz für Bewegung, ein Bau- und ein Konstruktionszimmer, ein Malatelier und einen geschützten Kleinstkinderbereich. Im eigenen Garten mit Rasenfläche können die Kinder säen und selber ernten.

Anmeldung/Informationen:

Kita Seftigen, Kappelen 4, 3662 Seftigen, 033 345 31 86
seftigen@leolea.ch, www.seftigen.leolea.ch

Tageseltern Thuner Westamt

Die pädagogisch ausgebildeten Koordinatorinnen bringen Eltern, Kinder und Tageseltern zusammen. Unsere Tagesfamilien stehen für Ihre Kinder im Einsatz und bieten eine individuelle Betreuung. Die Betreuungspersonen lassen die Kinder an ihrem persönlichen Familienalltag teilhaben, gehen mit ihnen täglich nach draussen und sorgen für Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten.

Anmeldung/Informationen:

Tageseltern+, Gasstrasse 4, 3005 Bern, 031 311 77 16
tageseltern@leolea.ch, www.tageselternbern.ch

19. NOVEMBER 2022, 14.00
LACHENHALLE THUN



1/16-FINAL

TV STEFFISBURG HANDBALL

1. LIGA VS QHL

PFADI WINTERTHUR



valiant

SPORTXX
MIGROS

spitalthun

AUTOHAUS
THUN-NORD

GERBER
DRUCK

netZUG



SOROPTIMIST INTERNATIONAL
Club Thun

16
TAGE
GEGEN
GEWALT
AN FRAUEN
25.11.–10.12.22

Orange Days: Sichtbar gegen Gewalt an Frauen

25. November 2022, 18 Uhr

Live: Veronica Fusaro!

und

Kunst-Installation

mit rund 200 Paar Damen-
Schuhen als Symbol
für die Opfer der Gewalt!



**18 Uhr Rathausplatz:
Kunstinstallation**

Veronica Fusaro sorgt für zusätzliche Gänsehaut mit ihrer Kurzarbietung!

**Ab 18.30 Uhr Rathaussaal:
Öffentliches Podiumsgespräch**

Moderation:

Peter Siegenthaler, Thuner Sozialvorsteher, Gemeinderat

Podiumsteilnehmer:

- Karin Aebi, Co-Leiterin Kinder- und Jugendheim Maiezyt
- Ursula Haller, ehemalige Gemeinde- und Nationalrätin
- Christoph Jäggi, Gewaltberater, Fachstelle Gewalt Bern
- Silvia Princigalli, Journalistin izzy-projects
- Jolanda Spiess-Hegglin, Geschäftsführerin #NetzCourage

GERBER DRUCK



Bei uns sticht alles ins Auge!

Auf August 2023 bieten wir folgende Lehrstelle an:

Medientechnologe/-in EFZ

Ausbildungsdauer: 4 Jahre

Abwechslungsreiche, technisch orientierte Ausbildung auf topmodernen, computergesteuerten Offsetdruckmaschinen – für farbsichere, zuverlässige und aufgestellte Jugendliche.

Deine Bewerbung sendest du an:

Gerber Druck AG, Jürg Gerber
Bahnhofstrasse 25, Postfach 166, 3612 Steffisburg
info@gerberdruck.ch, www.gerberdruck.ch